

山行申し込み、個人山行の届けは平井へお願いいたします。

携帯メールアドレス：tad-hira@ezweb.ne.jp または P C アド：izc00565@nifty.com

いわて生協山の会：2025 年 1 月 - 2 月の山行計画

山行日	行き先	難易度	参加費	参加〆切	備考
1/18(土)	岩神山	★★☆☆	1,000 円	1/13	兜明神岳の裏の山。霧氷がきれい！
1/25(土)	女助山	★★☆☆	1,000 円	1/20	男助山の向かいの山。夏道を登る。
1/26(日)	雪崩講習会	—	500 円	1/17	網張スキー場で実技講習です。
2/2(日)	鎌倉森	★★☆☆	700 円	1/27	天候と雪の状態で犬倉へ周回します。
2/8(土)	七滝	★☆☆☆	1,000 円	2/3	今年の氷瀑はどんなかな？
2/15(土)	東根山	★★☆☆	500 円	2/10	七曲りの登りを楽しみましょう！
2/22(土)	貝吹岳	★★☆☆	1000 円	2/24	秋田駒の大展望が楽しみ。

参加費は 5 人参加の場合の概算です。人数により変更あります。予めご了承ください。申し込みは平井へ

県連雪崩講習会のご案内

1/26(日) 13:00~16:30 実技講習(初級コース)

◎目的：実地体験による雪崩知識の深化 内容：雪崩対策の実際(基礎編)

雪質観察/弱層テスト/埋没体験と掘出し法/ビーコン操作・表示の確認/搜索演習

募集人員：初級コース 20 名

○雪崩基礎講座の受講者を対象とします。なお、過去 3~4 年の間に初級程度の雪崩講習会(座学)

の受講経験者でも可とします。*雪崩ビュッ・ゾツ棒・スコップをお持ちの方はご持参ください。

参加費 労山会員：500 円・一般：1,000 円

参加申込み締切り：2025/1/17(土)

「2025 年・私が登りたい山」を募集しています

毎年募集している、今年「私が登りたい山」を出し合ひましょう

*年明けから希望の多い企画を優先しながら企画を具体化していきます。

2024 年の希望との重複も OK です。リベンジ企画の希望も歓迎します。

次回は総会です。2025/2/13(ホ) 18:30~ ベルツ青山 2F 会議室にて
2024 年の振り返りと 2025 年の計画、2025 年の県外山行計画などを話し合ひします。

■12/14(土) 相ノ山



は積雪 5 cm 位の粉雪の新雪で、気温の低さを実感しました。鹿の踏み跡をたどりながら、緩斜面を岩洞湖を左に見ながら、ツボ足で登っていきました。数か所に急登もありましたが、淡々と登り、1 時間ほどで山頂に到着しました。白樺の美林が青空に映えて岩洞湖も見渡せました。写真撮影をして下山は 20 cm ほどの新雪をサクサク下り、駐車場に 20 分で着きました。着こんだため汗をかきましたが、白樺の雪景色を満喫してきました。運転・計画とお世話になり、ありがとうございました。(小野)

参加者 CL /金子・SL/平井・小野 3名

天気は晴れ。初のお山で楽しみにしていました。藪川は本州で一番寒い、極寒のイメージで寒さ対策+ホッカイロで臨みました。岩洞湖は凍結前で、湖面の青と雪のコントラストが綺麗です。凍結するとワカサギ釣りで賑わうそうです。登山口の駐車場に着くと、風もなく予想より暖かく感じました。登山口には



■12/21(土) 鑪(たたら)山

盛岡市街から 106 号線を走ると、間もなく右手になだらかな山容の鑪山を目にする。8:30 鑪山公民館に車を停め、案内板を見ても「さて、何処から行けば良いのか」と迷うが、民家の脇の小道を進むのでした。杉林に入ると倒木が多く道を塞ぎ、跨いだり縫ったりしながらピンクのテープを目印に、雪が積もっているののでしっかり踏み跡が分かります。急な登りになると雪に下は枯葉のせいか滑って歩きづらく、転ばないようにと気を使います。30 分も登ると目の前に鉄塔が見えます。尾根に出ると木々に囲まれ流れも、遠くに姫神山も確認でき、間もなく 9:30 に 390m の鑪山頂上です。掲げられた標識の木の横にある石碑には「鑪山公民館設立 35 周年記念」と記されており、この山の下に住民の皆さんに大事に守られている「山」なんだと感じました。

参加者 CL /金子・SL/平井・泉・フク子・藤倉 5名



殿ヶ武士山頂上(9:50)の近くに「新山大権現」と記された祠が立ち、その先の不安定な階段を下ると一休み出来そうなテーブルと丸太の椅子が置かれ、そのすぐ下に巨大な2つの岩が、寄り添うように並んでいました。岩の前には木の看板が立ち「風の音が源義経の声に聞こえた」という内容の詩が書き記され、義経に対する家臣の思いが込められているのでしょうか？暫く広く歩き易い林道が続くと、視界が開け盛岡の街並みや飯岡山が望めます。左手に葉も落ちた木だけの「リンゴ畑」が広がっていましたが、赤い「リンゴ」が一面たわわに実っている時期の景色は最高でしょうね。車道に出ると日陰は凍っていて怖かったです。「蝶ヶ森登山道」

と書かれた案内板を発見。辺り一面リンゴ畑の中、農道を歩きながらまだ木にぶら下がっているオレンジ色の「柿」の実を楽しみながら駐車場のある蝶ヶ森登山口です。ここから10分程で4等三角点のある頂上10:45です。眺望はないですが、気持ちの良い広さで、周りには立派な桜の木が並び、花の咲くころにおお花見もいいかも…。蝶ヶ森を下りながら、雑木林やスギ林と変化のある中を歩いて、里山ゆえ脇道があちこちにあり、迷いそうな感じがしますが、要所要所にしっかり道標があるので、低いながら楽しめる山なのでしょう。11:30 鑪山公民館に到着。今年最後の山行でした。一年間お世話になりました。また来年も沢山の山を皆さんと楽しく登りたいと思いますので、よろしくをお願いします。(泉)

■1/5(日) 姫神山:初春山行



雪景色でした。山頂に到着し祠にお参りしました。岩手山は隠れていましたが、盛岡市内雪景色や岩洞後方面が見渡せました。下山は一本杉に無事に到着。新年山行は順調に終了しました。今年も安全登山で楽しい山行になしますように！(小野)

参加者 CL /金子・SL/平井・泉・小野 4名

令和25年の新年初山行は姫神山の一本杉登山口からです。一本杉駐車場には既に15台位駐車していました。登山口から積雪があり、踏み固まり歩きやすい道でした。5合目で休憩し雪道の急登を登っていくと「アウトドアを楽しむ会」の皆さんとお会いし挨拶を交わしました。霧氷の樹林帯は風も無く綺麗な



雪景色でした。山頂に到着し祠にお参りしました。岩手山は隠れていましたが、盛岡市内雪景色や岩洞後方面が見渡せました。下山は一本杉に無事に到着。新年山行は順調に終了しました。今年も安全登山で楽しい山行になしますように！(小野)

■1/11(土) 太田薬師



ありました。長靴、ストックで、出発です。動物とは、会いませんでした。足跡だけ見て、進みます。岩手山綺麗です。見て、見て、と輝いている。山頂、9:5着です。御神木に、手を合わせて、下山します。お孫さん2人連れて、私たちと、同じ年代の御夫婦が、登って来ました。無事下山です。9:30です。ローソンまで、出て、別れました。お世話様でした。(フク子)

参加者 CL /平井・フク子 2名

二人だけの参加でした。天気良いです。県道16号のローソンで、待ち合わせ。遅れて、ごめんなさい。登山口まで、先導して頂いて、雪道どんどん上ります。車、一台ありました。登った人と、下った人の足跡・が

