

山行申し込み、個人山行の届けは平井へお願いいたします。

携帯メールアドレス：tad-hira@ezweb.ne.jp または P C アド：izc00565@nifty.com

いわて生協山の会：2024 年 12 月 - 2025 年 1 月の山行計画

山行日	行き先	難易度	参加費	参加〆切	備考
12/21(土)	たたら山	★☆☆☆	500 円	12/16	たたら山～殿ヶ武士へ周回します。
12/28(土) ・29(日)	—	—	—	—	会山行無し。個人山行の届けを！
1/5(日)	姫神山	★★☆☆	500 円	12/30	初春登山。一本杉～コウ坂へ周回。
1/11(土)	太田薬師	★☆☆☆	1,500 円	1/6	盛岡市の里山です。雪山の入門に！
1/18(土)	岩神山	★★☆☆	1,000 円	1/13	兜明神岳の裏の山。霧氷がきれい！
1/25(土)	女助山	★★☆☆	1,000 円	1/20	男助山の向かいの山。夏道を登る。
1/26(日)	雪崩講習会(初級)	—	500 円		網張スキー場で実技講習です。

参加費は 5 人参加の場合の概算です。人数により変更あります。予めご了承ください。申し込みは平井へ

県連雪崩講習会のご案内

12/8(日) 13:00～16:30 実技講習(初級コース)

◎目的：実地体験による雪崩知識の深化 内容：雪崩対策の実際(基礎編)

雪質観察/弱層テスト/埋没体験と掘出し法/ビーコン操作・表示の確認/搜索演習

募集人員：初級コース 20 名

○雪崩基礎講座の受講者を対象とします。なお、過去 3～4 年の間に初級程度の雪崩講習会(座学)の受講経験者でも可とします。*雪崩ビート、ザンブ、スツ、スツをお持ちの方はご持参ください。

参加費 労山会員：500 円・一般：1,000 円

参加申込み締切り：2025/1/17(土)

「2025 年・私が登りたい山」を募集しています

毎年募集している、来年「私が登りたい山」を出し合いましょう

*年明けから希望の多い企画を優先しながら企画を具体化していきます。

2024 年の希望との重複も OK です。リベンジ企画の希望も歓迎します。

*遭対基金の更新は 1 月です。変更希望のある方は 12/20 までにお知らせください。

申し出がない場合は、そのまま継続とします。

次回の例会は 2025/1/9(水) 18:30～ ベルツ青山 2F 会議室にて
2025 年 2 月の山行計画と 2025 年の県外山行計画などについて話合います。

■11/09(土) 東根山

参加者 CL /金子・SL/平井・泉・シガ・フク子 5名

もう既に 15 台ほどが駐車している登山口で、フク子さんと合流です。8:40 出発と同時刻に笑顔で挨拶を交わし、結構な重量であろう草刈り機を担いでいく男性の歩く速さに驚き、「一体どこまで登っていくのだろう…」と。2 日前には暦の上では「立冬」。冬に入った山の木々も葉を落とし、枯木となりすき間から周りの景色も見通せます。そしてその落葉が色鮮やかに道を覆い隠し、踏みしめるたびに枯葉の音の響きが心地よい



のです。9:35 に一の平、9:55 に二の平を過ぎると山から下りてくる人も多くなり、10:20 蛇石展望台で一休みです。「七曲り」の標識が出てくると山道を大きく曲がりくねりながら登り、見晴し展望地が近くなると草を刈る機械の音が耳に届き、登山口で出会った男性の姿がありました。なんと「昭和 19 年生まれで 80 歳と 6 か月になります。」と聞いて、このすばらしい体力にはびっくりです。11:10 三角点のある東根

山頂です。周りには頂上を示す標識があちこちに 8 個も取り付けられてありました。頂上を過ぎて、ロープがなければ滑って転び、怪我しそうな長くて急なくだりが続き、11:45 やっと標高 776m の岩崎山山頂でのんびりとお昼をとりました。12:15 「鍵掛峠」から、12:55 「後曲坂山」までは、これまた長く感じる山道でしたが、この辺りまで下ってくると紅から黄色へとグラデーションをつけた「ももじ」の葉や、「コシアブラ」の淡く優しい緑が柔らかな陽の光を透過させた美しさに思わず見ってしまいました。13:20 水分神社の水場には次々と水をくむ方が訪れており、飲んだ水は冷たくおいしかったです。13:45 全員無事に怪我もなく東根山を一周歩けました。お天気にも恵まれ「猫の背コース」を下れて良かったです。(泉)

■11/16(土) 姫神山

参加者 CL /金子・SL/平井・泉・小野・フク子 5名

牧野林を 8:00 に出発。城内登山口に 8:30 到着しました。登山口の仮設トイレは撤去されていました。8:40



スタート。登山道はフカフカした落葉と木々からの日差しもあり、登り始めると暑くなってきました。水石・笠石と順調に通過していきます。小姫神山、風力発電施設と見えています。トレランの 3 人組とスライド。登山道の全コースをピストンしているようだ。急登が部分であり、トレーニングには丁度良い。山頂到着して、岩手山を背景に写真撮影。山頂からの遠望は岩木山・鳥海山・早池峰

山と 100 名山が見渡せました。冷たいので下山開始し笠岩で休憩しました。淡々と下山し、登山口に到着しました。本日のコースタイムは 2:50 でした。お天気も良く、晩秋の姫神山を満喫しました。楽しく歩いてなりよりでした。皆さんありがとうございました。(小野)



■11/23(土) 黒森山



参加者 CL /金子・SL/平井・フク子 3名
この時期に黒森山に登るのは初めて。8:00 ベルブ
牧野林を出発。登山口に向かう途中で見た東根山の
頂上付近は真っ白に。昨日、里で降った雨は山の上
では雪だったようだ。8:35 登山口の大ケ生の万寿抗
口に着く。8:45 登山開始です。虫壁林道を歩いて、
ガロの滝から深澤(みさわ)コースへ。沢沿いの登山道
をピンクテープを頼りに歩き、途中から尾根道への
急登(距離は短い)を登ります。ここからは尾根歩き

になり、勾配も緩やかになりました。山頂まで 470
mの地点からは急登になり、ヨイショ・ヨイショ
と登り 10:30 やっと頂上です。山頂は木々が雪
で真っ白になっていて、初冬の雰囲気です。時折
り風にあおられて、雪が飛んできます。間もなく
して登ってきたソロの登山者さんに記念撮影をお
願いし、10:40 早々に下山です。下りは峠コース
でしたが、下山口を間違えて手前から下りまし
たが、すぐに道が無くなって引き返しました。正し
い道はもう少し先の方からでした。こちらにはピンクテープも
しっかりあって無事に峠口(辨当場)に到着。そこ
から 10 分ほどでガロの滝に。登山口には 12:10 に到着しました。
予定より 1:30 ほど早く、13:05 ベルブ牧野
林で解散しました。暑くも寒くもなく快適な登山でした。(平井)



■11/30(土) 納山会と修了山行・靴掛山⇒参加者が少ないため中止

参加予定 CL /金子・SL/平井・小野 3名

■12/07(土) 氷上山⇒悪天候のため中止

参加予定 CL /金子・SL/平井・小野・藤倉 4名