

山行申し込み、個人山行の届けは平井へお願いいたします。

携帯メールアドレス：tad-hira@ezweb.ne.jp または P C アド：izc00565@nifty.com

いわて生協山の会：2024 年 10 月 - 11 月の山行計画

山行日	行き先	難易度	参加費	参加〆切	備考
10/20(日)	県連潮風トレイル	★☆☆☆	写真代	10/10	三鉄・三陸駅集合⇒吉浜駅～羅生峠～三陸駅(約 9km) 13:30 解散
10/26(土)	奥入瀬ウオーク	★☆☆☆	5,000 円	10/21	奥入瀬渓流を下り、バスで戻る。
11/3(日)	朝島山	★☆☆☆	800 円	10/28	右回りに周回コースを歩きます。
11/9(土)	東根山	★★☆☆	800 円	11/4	登山道の状況でコースを選択します。
11/16(土)	姫神山	★★☆☆	1,000 円	11/11	城内コースをピストンします。
11/23(土)	黒森山	★★☆☆	800 円	11/18	ガロの滝～周回コースを歩きます。
11/30(土)	納山会 *詳細下記	★☆☆☆	3,000 円	11/20	鞍掛山に登り、布糸灯園で納山会。

参加費は 5 人参加の場合の概算です。人数により変更あります。予めご了承ください。申し込みは平井へ

県連行事のご案内

10/20(日) 潮風トレイル 羅生(らせい)峠に行く

内陸と沿岸の交流山行・みちのく潮風トレイル *詳細は 4P に

5:30 ベルフ牧野林集合⇒8:00 三陸鉄道・三陸駅集合 8:29⇒8:35 吉浜駅～もも色郵便局～新山神社～吉浜の津波石～羅生峠～ベンチ～ど根性ポプラ～「潮目」(歩行 9km)～13:30 三陸駅 *解散⇒16:00 ベルフ牧野林着

参加費：¥360(乗車賃・写真) 参加〆切：10/10

2024 納山会のご案内

11/30(土) 鞍掛山登山(13:00 登山口集合)と納山会(18:00～)

13:00 登山口集合～14:30 山頂 15:00～16:30 登山口⇒宿へ移動

17:00 宿(布糸灯園)集合：18:00～納山会(スライド上映・2024 年の県外山行検討他)

*30(土)が悪天候の時は山行は 12/1(日)に行きます。

* 宿は布糸灯園(ふしちようえん)です。岩手県滝沢市岩手山 395-267 TEL:019-688-1402

* 岩手山の馬返しに向って進み、網張への交差点を過ぎて、右側 2 つ目を曲がって 20m ほどです。

参加費：¥3,000(飲み物は各自持参) 参加〆切：11/18

次回の例会は 2024/11/7(ホ) 18:30～ ベルフ青山 2F 会議室にて
12 月の山行計画と 2025 年の山行計画などについて話合います。

■9/14(土)-15(日) 御正体山と石割山・大山(おおやま)

参加者 CL/金子・SL/平井・秋元・泉・石倉・小野・シガ・セツ子・中根 9名

9/14(土) 4:20 盛岡インターより小雨の中出発。長者ヶ原より土砂降りの雨になり、それが暫く続くが山梨方面



面は晴れとの予報を信じてひたすら進むと、段々晴れ間になりラッキーと思いきや今度は渋滞になってしまった。何しろ三連休の初日、これがある野インターを過ぎててもまだまだ続いている。そこで八王子西より一般道に降りるがこれも輪をかけた渋滞。何ともならん。山処では無く、忍野八景の観光となった。1時間程散策するがまあここは人・人、外人が多く海外に来たようだ。4:30 途中コンビニで食料調達でゲストハウス(ゆかり)

に到着。ここは古民家を改装して大学生が運営するゲストハウスだそうだ。登山予定だった御正体山について少々。かつて信仰の対象あった山で、道志山塊の最高峰 1681.6m の山で頂上は樹林帯で眺望はないが、途中鹿留川分岐にて、富士山が目前にドーンと鎮座する様は、圧巻で感動ものという。天気が良かっただけに非常に残念無念。かくて初日の一日はこんな感じで暮れたのである。ジャンジャ〜ン(中根)

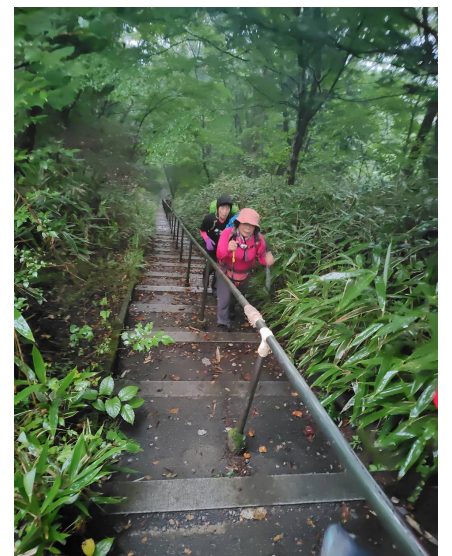
9/15(日) 石割山(1413m)教理は往復 10km、山梨県百名山に登る。4:30 宿泊先の「ゲストハウスゆかり」を

出発しました。辺りはまだ暗く天気は雨です。生協い山の会初参加の山行となりました。昨日は渋滞のため御正体山は中止となり残念でしたが、忍野八海で観光を楽しみました。今日は富士山の眺望がすばらしいパワースポットの石割山です。5:15 登山口の赤鳥居に到着しました。400 段の階段上りからスタートです。SL 平井さんが 100 段 200 段と数えています。5:40 に 400 段の石段を登り終え東屋に着いて一休みしました。ここからは登山道になりました明るくなり、雨が時折降りました。6:05 石割神社に到着です。ご神木のカツラの木がありました。参拝を済



ませせてから、3 回巡るとご利益があるという石割神社のご神体の大岩を皆で巡りました。ザックを置いてギリギリ 1 人が通れる割れ目があり、蟹歩きで何とか通りました。無病息災のご利益があるそうです。神社から上の登山道は階段状になり、岩の道になりました。6:40 山頂到着。ふじさんはくものなか。でも時々山頂が見え隠れしました。単独登山者の方に写真撮影を願い

し、下山開始しました。登ってきた石段を下ります。上から見下ろすと歓談の長さに改めて驚きました。7:30 赤鳥居に到着。天気が晴れてきて、次は大山阿夫利神社に移動します。山中湖が綺麗で、富士吉田 IC 付近は反対車線が富士山への車で渋滞していました。皆さんお疲れさまでした。大変お世話になりました。(小野)



2日目 石割山(1413m) 3:30 起床-4:25 宿出発-5:00 赤い鳥居P-5:20 登山開始-5:35 富士見平-6:00 石割神社-6:30 石割山山頂(記念写真)-6:40 下山開始-7:07 石割神社-7:25 富士見平-7:35 赤い鳥居P 着一次の目的地大山へ

朝方まで音をたてて降っていた雨もあがり、急いで朝食をとり予定より30分ほど早く出発(!)薄暗い山中湖畔に富士山の影が見えて感動でした。駐車場に着いた頃には薄明るく、赤い鳥居をくぐるとすぐに急な四百の石段があり、黙々と登り富士見平の東屋で一息。残念ながら雲が厚く富士見とはならず、水分補給をして石割神社に向かう。石割神社は三回周れば願いが叶うと言われ、それぞれ願いを込めて、ほっそい参道を通ってお参りしてから石割山山頂を目指す!山頂でも眺望はなく真っ白(!)それでもチラッと霧の合間に富士山の頭が見えて良かったです。写真を撮る時に幸運にも1人の登山者が現れて全員揃って記念写真(!)石割神社三回周ったからだね〜とみんなでほっこり元気に揃って下山しました。(石倉)

■9/21(土) 三ツ石山⇒大雨の予報で中止

参加予定 CL /平井・泉・照井・中根・フク子 5名

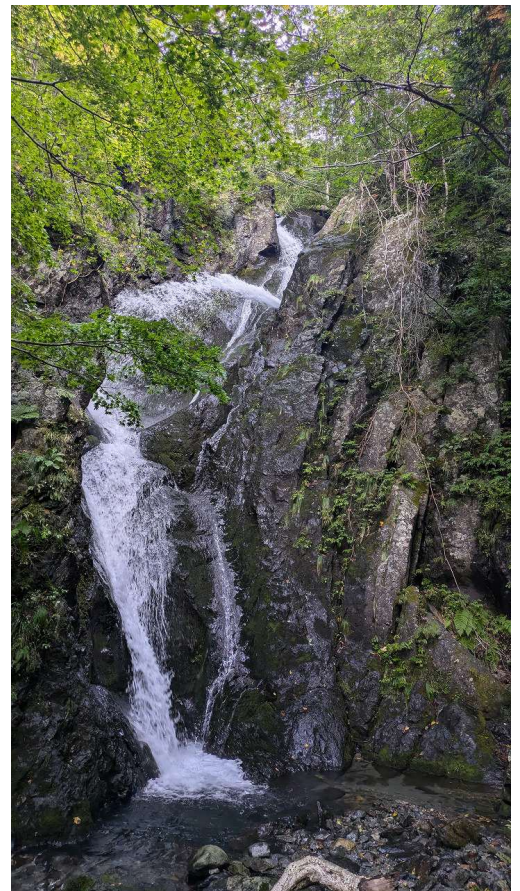
■9/28(土)-29(日) 奥羽・東北交流山行:七折の滝

参加者 平井 1名(36名)



奥羽・東北交流山行・七折の滝が開催されました。9/28(土)は峰南荘で夕食交流会です。青森労山から5名、宮城県の石巻山の会から3名、岩手県連から5つの会8名の合計16名が参加しました。17:00〜始まった交流会は各会からの差し入れのお酒と、峰南荘のバイキングの夕食を肴に和やかに開催されました。お酒も大量に残り、食事も食べきれませんでした。29(日)は交流登山で七折の滝から鶏頭山へ周回の予定です。宿泊組15名に当日参加の岩手県連21名の合計

36名の参加でした。朝6:00七折の滝登山口の駐車場を出発、コースタイム70分でしたが、36名という大所帯のため時間がかかり、7:45に七折の滝に到着しました。久しぶりの七折の滝は迫力満点で素晴らしい景観でした。ここで撮影タイムの休憩をして、鶏頭山への急登を登り始めました。15分程登ったところでハプニングが!先頭5名が通過した後、7名が蜂に刺されたのです。後続の方たちはすぐに七折の滝まで下山しました。刺された方にはポズンリムーバーなどで処置し、先頭の5名は蜂を避けて脇道から下山しました。協議の結果、ここで登山を中止することとしました。下山途中に119番に通報し、救急車を要請しました。10:20頃に下山すると、救急車が3台に消防車が1台、隊員の方が10名近く、ドクターが2名と大変な状態になっていました。診察や聞き取りの後、花巻病院と東和病院に3名ずつ搬送されました。幸い、重体の方はいませんでしたが、この時期は蜂にも十分気を付けなければと痛感した出来事でした。盛岡には12:10帰り着きました。(平井)



(内陸と沿岸の交流山行・みちのく潮風トレイル)

潮風トレイル 羅生峠を行く



一歩一歩進むたびに新しい発見がある。

それが「みちのく潮風トレイル」です。

とてもとても長い道で、森と海のどちらの恵みも感じることができる豊かな道です。

今回は、開業 40 周年を迎えた三陸鉄道に乗って三陸駅から吉浜駅へ移動。

吉浜から越喜来までの古の峠越えのルートです。

二つの海辺の町の景色をダイナミックに楽しめる、約 9km のトレイルです。

開催日時 : **10月20日(日) 8:00~13:30**

集合場所 : **三陸鉄道 三陸駅前 8:00 集合**

三陸鉄道「三陸駅」発 8:29 ⇒ 「吉浜駅」乗車時間 5~6 分、乗車賃 260 円

予定コース : 吉浜駅 = もも色郵便局 = 新山神社 = 吉浜の津波石 = 羅生峠 = ベンチ = ど根性ポプラ
= 「潮目」 = 三陸駅



主管 : 釜石労山

参加希望の方は、各会県連理事にお申込みください。多くの参加をお待ちしています。

(問い合わせ先 : 釜石労山 小笠原) 【申込みは9月末日まで】