山の会 NEWS

2026/11/08

2026 年度第 10 号（通算 211 号）

いわて生協山の会運営委員会

山行申し込み、個人山行の届けは平井へお願いいたします。
携帯メルアド：tad-hira@ezweb.ne.jp またはＰＣアド：izc00565@nifty.com

いわて生協山の会：2026 年 11-12 月の山行計画

山行日	行き先	難易度	参加費	参加〆切	備考
11/21(土)	東根山	★★☆☆	600 円	11/16	猫の背コースへ周回します。
11/28(土)	姫神山	★★☆☆	1000 円	11/23	城内コースをピストンします。
12/5(土)	宇霊羅山	★★☆☆	2000 円	11/30	龍泉洞の上の山です。
12/12(土)	七ツ森	★☆☆☆	1000 円	12/7	いくつ登れるかな？
12/19(土)	朝島山	★☆☆☆	1000 円	12/14	大ケ生にある盛岡市の山。展望良好！
12/26(土) 27(日)	―	―	―	―	＊年末のため亥お休み

＊申し込みは平井へ

2026 年度の県連行事の予定

第 23 回雪崩講習会

2026/12/6(日) 雪崩基礎講座(机上講習)　20 名　10:00～16:00

2027/1/24(日) 雪崩講習実地(初級コース)　１０名　8:30～15:00

目的：実地体験による雪崩知識の深化　内容：雪崩対策の実際（基礎編）

2027/1/24(日) 雪崩講習実地(中級級コース)　１０名　8:30～15:00

目的：雪崩対応能力のレベルアップ　内容：雪崩対策の実際（実践編）

受講料：会員 1,000 円/日　一般 2,000 円/日

「2027 年・私が登りたい山」を募集します

毎年募集している、「私が登りたい山」を出し合いましょう

＊年明けから希望の多い企画を優先しながら企画を具体化していきます。

2026 年の希望との重複も OK です。リベンジ企画の希望も歓迎します。

＊別紙の他、山の会 LINE やメールなどでもお知らせください。

次回の例会は 2026/12/3（ホ）１８：３０～ベルフ青山２Ｆ会議室にて
2027 年 1 月の山行計画などを話合います。

■10/3(土)-4(日)　東北Ｂ･奥羽Ｂ交流山行 in 蔵王

参加者　金子・平井　２名(６１名)

宮城･青森･岩手各県連から宿泊 36 名、交流山行はＡコース 30 名＋日帰り石巻 22 名、Ｂコース９名



10/3(土)遠刈田温泉のペンション「もみの木山荘」で、宮城県連の手作りお料理で夕食交流会。朝食も手作りおにぎりでした。差し入れのお酒もたくさんあり、賑やかに盛り上がりました。

翌４(日)は、全て前倒しで準備でき次第出発、７時前には登山開始。霧の中の出発でしたが、時折霧が晴れ、刈田岳、熊野岳、その向こうに月山、朝日連峰、吾妻連峰の姿を望むことができました。木道がきれいに整備されていて歩き易く、立ち枯れのオオシラビソの白、ミネカエデの赤や黄色、笹などの緑のコントラストと、芝草平の湿原はとても綺麗でした。大勢の人数でしたが、他の会の方々とも交流でき楽しい交流山行でした。予定時間より早く解散、帰宅することができました。



宮城県連の岡さんより、カミキリムシを媒介し蛾の幼虫の食害が進み、オオシラビソが枯死し立ち枯れが進んでいると説明がありました。ササの仮払いやオオシラビソの芽の移植などを行って再生を促しているとの事でした。このままでは何年後かには蔵王のアイスモンスターが見られなくなるかも･･･(県連事務局通信)



■10/8(木)～10（土）　蝶ヶ岳～常念岳

参加者　CL/金子・SL/平井・秋元・石倉　４名

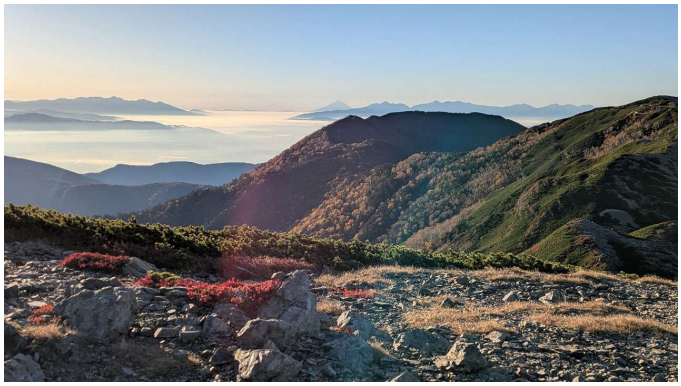
10/8(木) 7:00 ベルフ牧野林を出発。滝沢中央 IC⇒東北道⇒北関東道⇒関越道⇒上信越道⇒長野道：筑北 IC から１日目の宿泊チェックインまでの時間を地元の温泉施設シャクナゲの湯♨で入浴とおみやげ購入、17:30 出発してコンビニで夕飯と次の日の朝、昼食、行動食を購入して予定通り 18:00 から受付のゲストハウス宿り木に到着。ゆっくり夕飯を食べながら談話や次の日の確認をし、宿のご主人のアドバイスで駐車場混雑予測で出発時間を 6:00～5:30 に変更し就寝。

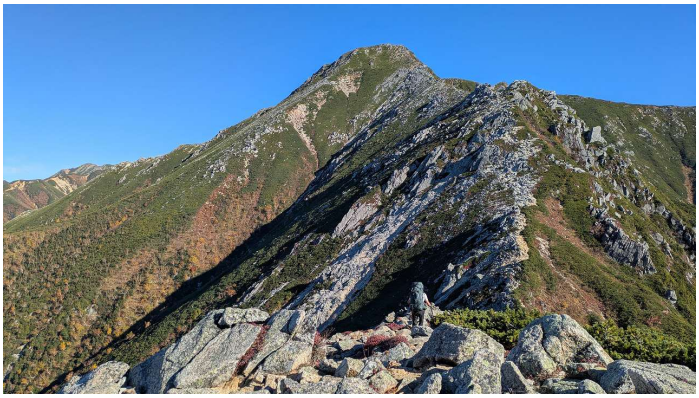




10/9(金) 5:30 宿を出発。6:00 三股登山口第二駐車場到着、予想通り第一駐車場は満車で出発時間を早めて正解でした。準備を整え 6:40 いよいよ蝶ヶ岳、常念岳周回登山スタートです。10 分位で吊橋を渡り間もなく最後の水場「力水」を頂いて、7:14 にゴジラの木（歯が石で本当にゴジラの様）に出合い 11:11 最後のベンチ、11:32 蝶ヶ岳ヒュッテと大滝山の分岐、12:00 蝶ヶ岳山頂（3.677m）予定より 25 分遅れて到着雲一つもない快晴の山頂は 360°見渡せる素晴らしい景色で、北アルプスや富士山もハッキリ見えて感動でした。記念撮影をして景色を満喫しながら昼食を済ませ、平井さんはヒュッテに残り、３人で大滝山を目指して出発。13:15 しばらく下ると沼があり更に下ってアップダウンを繰り返し 14:16 山頂が見えた所で休憩し、時間も体力も心配だったので、大滝山山頂は諦め引き返すことに、16:00 蝶ヶ岳ヒュッテに到着しました。皆んなで夕飯を頂き明日に備えて早めに就寝。

10/10(土) 快晴☀常念岳。5:15 朝食をとり出発準備をして 5:45 朝日を待ち写真に収め 6:00 出発、左手に槍ヶ岳、右手に富士山、正面に常念岳が見えて最高の景色に感動しながら 6:45 蝶槍(2661m)その後、岩場が続き、10:24.常念岳山頂(2.857m)。ヘトヘトでしたが、最高の景色と達成感で疲れも半分になって、岩場歩き再開。11:42.前常念岳(2.857m)へ、更に１時間以上岩場歩きが続き、１時過ぎに土を踏んで安堵。15:15 無事に三股登山口に下山しました。登山口テントで飲み物売店があり冷えたコーラを一気飲みして 15:30 予定より１時間早く第２駐車場到着しました。間もなく行きと同じ経路で牧野林に向けて出発。筑北 IC⇒長野道⇒上信越道⇒関越道⇒北関東道⇒東北道：滝沢中央 IC へ、途中で事故渋滞があったが、日付の変わった 10/11(日)1：30 にベルフ牧野に到着しました。天候に恵まれ三日間快晴☀で楽しく充実した山旅で本当に良かったです。久し振りの山旅でしたが皆さんのお陰様で何とか着いて行けて良い思い出になりました。本当にありがとうございました。(石倉)





■10/18(日)　県連潮風トレイル:潮吹き岩～浄土ヶ浜



参加者　平井・伊藤・田中・福川　４名(63 名)

晴れ。朝 6:30 牧野林出発 朝は寒く感じられるようになりました。初めての潮風トレイル宮古地区だったので今回は海を横に見ながらのコースと思い楽しみにしていました。8:13 分集合場所に到着。県連の企画なので６３名参加。9:30 潮吹穴駐車場を出発→しばらくすると太平洋が見え潮吹き穴が見えるだろう展望台に着いたのですが波も穏やかだったので、残念ながら潮は吹いてませんでした。とにかく海を眺めながらの散策は気持ちよく、海の青さやスカイブルーに癒されながら歩きました。たまにトレイルコースが分かるような紐テープが木にくくってあるのですが、間隔が長いしあまり目立たないと思いました。日出島も見ながらアップダウンの道のり階段も結構あり、もっと楽なコースと思いきや登山をしっかりしました。次に大沢漁港でお昼休憩を取り、しばし海を眺めながらお腹を満たし３０分休みました。竹林を抜け少しだけ海岸沿いに降りることが出来たので、波打ち際まで行けました。とにかく三陸の海が透き通るようにきれいでエメラルドグリーンの色に感動しました。また散策道に戻り蛸の浜までアップダウンを繰り返し歩いて１ 3:30 でした。ここからは海のすぐ脇の遊歩道を歩き浄土ヶ浜に到着しました。お花は浜菊･リンドウ･野菊･アザミ･ムラサキシキブでした。お天気に恵まれ 改めて三陸海岸の景観のすばらしさ エメラルドグリーンの海 青い空の中気分よく歩けて最高でした。(福川)





■10/24(土)　月山(北上)⇒参加希望が少ないため中止

参加希望　平井　１名

■10/31(土)　廿神山

参加者　平井・秋元・藤倉　３名

最初は GoogleMasp の案内で行ったが、真昼岳の登山口の兎平を案内されました。行けることはいけるが、時間がかかるので引き返しました。次は「ヤマップ」の案内に切り替えて行きましたが、白糸の滝の入口で、登山口への林道が工事中で通行止めのため、雨が降ってきたのもあって登山を断念しました。帰りに湯元温泉の安売りスーパー「おせん」に寄り道して、「海のもの」を中心に買い物をして帰りました。卵Ｌサイズが１人１パック限りでしたが、税込み￥150 でした。