

山行申し込み、個人山行の届けは平井へお願いいたします。

携帯メールアドレス：tad-hira@ezweb.ne.jp またはPCアド：izc00565@nifty.com

いわて生協山の会：2026年7-8月の山行計画

山行日	行き先	難易度	参加費	参加×切	備考
7/19(日) ~25(火)	三俣山荘の道直し	★★★☆☆	75,000円	×切	宮城県連と共同。野口五郎岳・水晶岳・鷲羽岳にも立ち寄ります。
8/2(日) ~8/6(木)	大雪	★★☆☆☆	65,000円	7/20	大雪の初夏の花を見に行こう！
8/8(土)	鞍掛山	★☆☆☆☆	写真代	8/3	ｽｰｯ連盟交流山行 8:00 登山口集合
8/15(土) ・16(日)	—	—	—	—	お盆休み。個人山行の届を忘れずに！
8/22(土)	建石山(好ｲｯ)	★☆☆☆☆	1,000円	8/17	中津川と築川の間盛岡の山
8/26(水) ~29(土)	槍ヶ岳	★★★☆☆	65,000円	7/29	表銀座ｺｰｽで槍ヶ岳を目指します。

参加費は5人参加の場合の概算です。人数により変更あります。予めご了承ください。申し込みは平井へ

大雪・初夏の花を見に行こう！

8/2(日)夜~8/7(金)朝

8/2(日) 19:00 牧野林発⇒八戸港 22:00~ﾌﾟﾘｰ

8/3(月) 6:00 苫小牧港⇒10 八剣山登山口~八剣山比ﾟｽｯ~10:40 登山口

⇒14:40 層雲峡ホステル(泊)

8/4(火) 5:40 宿発⇒6:40 銀泉台登山口~11:20 白雲岳 2230m~

5:40 銀泉台⇒19:40 旭岳温泉~ｸﾞｲｯ ｽｯ(泊)

8/5(水) 5:45 宿発⇒6:00 旭岳 RW—姿見~

8:45 旭岳山頂~間宮岳~中岳温泉

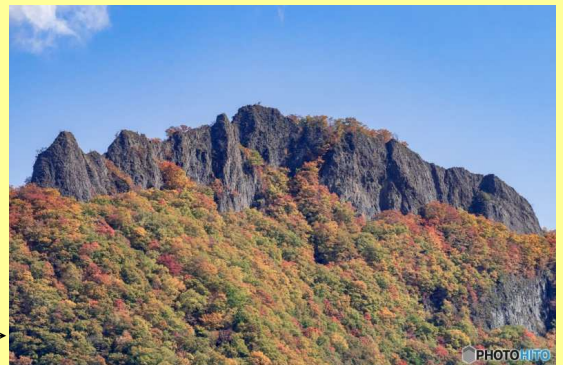
…裾合平 12:15~RW→旭岳温泉 15:00

⇒19:00 苫小牧 FT 21:15 発

8/6(木) 4:45 八戸港⇒7:00 牧野林着

参加費：6.5万円 ×切り：7/20

札幌市郊外の八剣山、499mの岩山→



**次回は2026/8/6(ホ) 18:30~ベルツ青山2F会議室にて
9月の山行計画と10月の県外山行計画などを話し合います。**

■6/6(土) 八幡平・ドラゴンアイ



参加者 CL /金子・SL/平井・藤倉 3名
6:00 牧野林集合。参加者3名(淋しい)土曜日のドラゴンアイ観光山行の為、渋滞を避けて早目に出発しました。お天気は曇り。降水確率40%。7:10 八幡平無料駐車場。濃霧で真っ白な駐車場で身支度をして歩き始めました、まだまだ残雪が所々にあり、雪が溶けたばかりの後には、黄色のふきのとうやピンクのショウジョウバカマが芽吹き初めていました。10分ほど歩くと、曇り空の下エメラルグリーンの瞳がもうすぐで完全開眼しそうなドラゴンアイです。だれもいない静かな時間です。頂上まで、雪道が続き、7:40、八幡平頂上着。真っ白だね。ポツポツと雨が落ちて来てたので、カッパを着て八幡沼へ向かったのですが、雨足も強くなり、9時半頃まで雨が続くようなので、帰ろっか〜。8:10 駐車場着。ちょうど1時間で山行終了。牧野林9:15頃。お疲れ様でした。(藤倉)

■6/7(日) 県連セルフレスキュー訓練

参加予定 /金子・平井 2名(36名)

毎年9月に開催していましたが、去年は雨で中止になったので、早めて6月の開催になりました。今回は県連全ての会からの参加で36名でした。区界高原ウーキングセンターに9:00集合で、兜明神の麓の兜広場で開催しました。最初は各人のココヘリ持参でココヘリ使い方、と捜索訓練、パルスオキシメーターの使い方を胆江労山の担当で行いました。



次は救助に必要なロープワーク、救助訓練のデモを盛岡、釜石、RAMの担当で行いました。



熊撃退スプレーの噴射体験を行った後、昼食休憩し、午後からツェルトの張り方デモがあり、各会ごとに救助訓練を行いました。

反省下院をして14:30下山、解散となりました。熊スプレーの扱い方やツェルトの張り方など、実際にやってみないと、いざという時に出来ないことを経験できたのは大変役に立ちました。また、ロープワークなどは身に着くまで反復練習が必要だと思いました。(平井)

■6/13(日) 七時雨山 ⇒参加希望が2名のため中止

参加希望 金子・平井 2名

■6/20(土)-21(日) 奥日光 県連県外遠征山行

参加者 金子・平井 2名(25名)

毎年9月の連休に開催してきた県連県外遠征山行、今年は奥日光でということになり、9月は宿が取れないので、6月の開催になりました。4つの会から25名の参加(女性19名、男性6名)でした。

20(土) 松菌を5:00:出発、盛岡市内と花巻・水沢・一関で合流して奥日光に向かいました。1日目は戦場ヶ原のハイキングです。出発地点の竜頭の滝に12:10到着、滝を見学して12:30出発。滝の上部までは急登でしたが、「戦場ヶ原自然探索路」は平たんな道でした。名物のレンゲツツジが満開で迎えてくれました。時折弱い雨



が降る中を、傘をさして歩きました。木道が整備された歩き易い探索路で、「小滝」を經由して終点の「湯滝」には 15:10 到着。大迫力の「湯滝」の前で記念撮影し、バスに乗って今夜の宿、旅籠「なごみ」に 15:50 到着しました。温泉に入った後 18:00 から鶏鍋と牛ステーキの夕食を楽しみました。

21(日) 2 日目は男体山(2484m)と半月山(1753m)に分かれて登山の予定でしたが、朝方まで雨が降ったため、男体山は中止して全員で半月山に登ることになりました。中善寺湖の湖畔の車道を途中で道を間違えて、30 分ほど時間ロスをしました。イギリスとイタリア大使館の別荘跡を見たりしながら狸(むじな)窟の登山口から半月峠までのジグザグの急騰を登りました。半月峠からは直登で、急な坂を息を切らせながら登り、11:40 展望台に到着。中善寺湖と頂上に雲を戴いた男体山がきれいに見えました。男体山をバックに記念撮影し、道を間違えたため時間が押していたので、半月山の頂上には行かずに駐車場へ下山しました。バスで「なごみ」に戻り、温泉入浴や昼食などさせてもらって 14:00 帰路につきました。盛岡には予定より 1 時間早い 21:00 に帰ることができました。天気予報は梅雨入りもあって最悪でしたが、無事にハイキングも登山も実施できて超ラッキーでした。日頃の皆さんの行いが良かったからでしょう！(平井)



■県連自然保護集会 in 早池峰



参加者 金子・平井 2 名 (25 名)

毎年開催で、42 回を迎える県連自然保護集会、昨年の門馬コースに続き今年も早池峰の鹿被害についてでした。9:00~11:00 大迫交流活性化センターで早池峰自然保護管理員の八重樫理彦(よしひこ)さんの講義がありました。2011 年~鹿の目撃が増加し、2014 年頃からは県道沿い⇒登山道付近⇒亜高山帯へと食害が進行してきたこと。このままでは希少種を含む早池峰の高山植物が消滅する。それを防ぐには？クラウ

ドファンディングも活用して、早池峰の鹿問題に特化した組織を作り、関係機関がビジョンと目標を共有して対策に当たるべきとのご意見でした。講義終了後、岳部落の「峰南荘」駐車場に車を停めて、「笠詰キャンプ場」で昼食を食べ、近くの山道を観察しました。下草が殆んど鹿に食べられて、周りは落葉だけになっていて、鹿が好まない「ヒトリシズカ」だけになっていました。往復 1 時間半ほどの観察会でしたが、昨年の門馬コースの観察会に続いて鹿の被害の深刻さを実感できました。予定通り 14:00 に終了し、参加者全員で記念撮影して解散しました。(平井)



■7/1(水) 県連平日お花鑑賞山行 in 秋田駒ヶ岳



参加者 金子・平井・福川・藤倉 4名 (20名)

早朝5:50 牧野林出発→秋田駒ヶ岳登山へGO! 今日は県連平日お花鑑賞山行でした。天気は一日快晴。勿論駒ヶ岳もずっと快晴でした。盛岡山友会・花巻山友会・胆江労山・アウトドア・生協の会員総勢20人の参加者でした。国見温泉口を時間通り7:00 出発。歩き初めに会ったお花は一番にゴゼンタチバナの白い花でした。登山道両脇にたくさん咲いてました。今日はお花鑑賞会ということもあり、とても

楽しみにしてたので見つけるたびに「わあ かわいい! あれ? この花何の花? 名前忘れた」など賑やかに喋りしながら歩きました。横長根分岐まで1時間 そこまでサラサドウダン・ネバリノギラン・ギンリョウソウ・ハクサンチドリ・深山カラマツ・深山ハンショウズル・イワカガミ・イチヤクソウ (ピンクの花の中に1本だけ白有り) 樹林帯を抜け、いよいよコマクサの道に入ります。そしてムーミン谷です。人気No.1のコマクサは満開で美しかった。しばらく歩くとムーミン谷木道の両脇にはチングルマが群生! ひな桜・蝦夷つつじも咲いています。ピンク色がとても鮮やかで目立っていました。また駒池にはおたまじゃくし。目の前の山は格好よく岩肌、緑の草、そして濃い青空とてもきれいな山です。何度見ても美しい! ここで少し休憩し全員で記念写真を撮りました。花はコバイケイソウ・キンポウゲ・ミネコザクラ・エゾツツジ・シラネアオイ・ムラサキヤシオ...次に男岳頂上に向かいます。そしてお昼休憩です。田沢湖を見ながらのおにぎりはとてもおいしかったです。疲れも取れ下山。途中馬の背コースとトイレ休憩コースに分かれ、横岳で合流し、大焼砂をコマクサを見ながら、また心地いい風を感じながら歩き、横長根分岐で休憩を取り、あとは国見温泉口ぴったし14:30に無事下山しました。国見温泉の水を飲み、最後に集まって各会の感想を聞き、お開きとなりました。お天気に恵まれ 楽しかったし、足手まといにならずに歩けたことにほっとしました。有難うございました。(福川)

2026年度の県外山行の予定

唐松岳から五竜岳周回 9/25(金)~9/27(日)

9/25(金) 牧野林 5:00 発⇒八方 14:00~八方池山荘(泊)

9/26(土) 八方池山荘 6:00 発~唐松岳 10:00~五竜山荘 13:30~五竜岳 2814m
~15:00 五竜山荘(泊)

9/27(日) 五竜山荘 6:00~アルプス平 10:35~エスカルゴプラザ 11:00
⇒八方P 11:30(タクシーで車回収)⇒牧野林着 20:00

参加費: 5.5万円 ×切り: 8/27

蔵王・屏風岳へ 10/3(土)-4(日) 東北・奥羽 B 交流山行(宮城県連主管)

10/3(土) 11:00 牧野林発⇒八ッ沼もみの木山荘 夕食交流会(泊)

10/4(土) 宿 5:30 発⇒刈田峠~屏風岳~登山口<歩行5時間>12:30⇒15:00 牧野林着

参加費: 2万円 ×切り: 9/20