

山行申し込み、個人山行の届けは平井へお願いいたします。

携帯メールアドレス：tad-hira@ezweb.ne.jp またはPCアド：izc00565@nifty.com

いわて生協山の会：2026年5-6月の山行計画

山行日	行き先	難易度	参加費	参加×切	備考
5/24(日)	今出山	★☆☆☆	写真代	5/10	県連女性交流山行。県連活動費使用。
5/30(土)	五葉山	★★★☆☆	2,000円	5/25	黒岩コースから登ります。
6/6(土)	八幡平	★☆☆☆	1,000円	6/1	ドラゴンを見学し、八幡沼を周回。
6/7(日)	区界・兜山荘	—	写真代	5/20	県連セルフレスキュー訓練
6/13(土)	七時雨山	★★☆☆☆	1,500円	6/8	下山後にワラビが待っているかも？
6/20(土) -21(日)	戦場ヶ原と 男体山か半月山	★★☆☆☆	3,5000円	5/20	県連県外遠征山行。20日は戦場ヶ原散策。21日はどちらかの山に登ります。
6/28(日)	早池峰	—	写真代	6/20	県連自然保護集会
7/1(水)	秋田駒ヶ岳	★★☆☆☆	写真代	6/20	県連平日お花鑑賞山行(山の会が担当)

参加費は5人参加の場合の概算です。人数により変更あります。予めご了承ください。申し込みは平井へ

2026年度・県連行事のご案内

2026/6/7(日) 県連セルフレスキュー訓練

区界高原カキガキガセツカ-集合9:00~区界高原かぶと山荘周辺で実施。

個々の内容を流れとしてではなく、課題を重点的に理解出来るように時間を取って進めます。

熊撃退スプレーの検証も推奨スプレーを使って実地講習します。

2026/6/20(土)~21(日) 県連県外遠征山行

戦場ヶ原ハイキングと男体山 2484mまたは半月山 1655m

6/20(土) 5:00 盛岡発...龍頭の頭 13:00...戦場ヶ原散策⇒旅籠「なごみ」着 16:30

6/21(日)①男体山・宿 5:50 発...二荒神社...男体山 2484m...登山口 13:30 着<各自入浴・食事等>

②半月山・宿 7:00 発⇒登山口P 7:20...中禅寺湖温泉街 11:45 着<各自入浴・食事等>

14:30 中禅寺湖温泉発⇒21:30 盛岡着

参加費 3.5万円(残金清算) ×切り：5/20

次回は2026/6/4(ホ)18:30~ベルツ青山2F会議室にて
7月の山行計画と8-9月の県外山行計画などを話し合います。

■4/6(月)～8(水) 高遠城址の桜と守屋山と足和田山

参加者 CL /金子・SL/平井・泉・石倉・シガ 5名

4/6(月) 牧野林6:00 出発。盛岡IC⇒東北道⇒北関東道⇒関越道⇒上信越道～佐久南IC～15:00に1日目の目的地、高遠城址公園到着。日本三大桜の名所と言う事もあり、海外からの観光客で賑わっていました。満開の高遠小彼岸桜は小振りでも赤みが強くとてもキレイで感動満喫でした。1時間ほど散策して17:50 諏訪湖ユウペンハウスYH到着。夕飯と♨で明日に備えました。

4/7(火) 6:00 ユウペンハウス出発⇒守屋山登山道入口～7:13 登山口～8:30 守屋山(1.651m)山頂着～9:30 登山口⇒12:34 本栖湖畔中ノ倉峠登山口～13:10 中ノ倉峠展望地⇒14:30 青木ヶ原樹海～14:36 富岳風穴⇒15:00 鳴沢氷穴⇒15:50DI-MUSiCA(宿)着。



2日目は雨も心配されましたが守屋山からの景色は 360° 南アルプスまで眺望できて、富士山は 3 合目位しか見えなかったけど明日の足和田山からの富士山に期待して予定を変更。天然記念物の富岳風穴は入口に光苔が輝いて、少し入ると大きな氷柱が沢山あり、天然の冷蔵庫に使っていた様子も見れました。鳴沢氷穴はライトアップもされて素晴らしかったです。久しぶりの参加でしたが、本当に楽しい幸せな3日間でした。有り難うございました。(石倉)

4/8(水) 山梨県百名山の足和田山は別名「五湖台」とも呼ばれ、以前は富士五湖を見渡せたそうです。出発点となる「光陽台レストハウス」までは未舗装の山道を進みます。途中、目の前を鹿の群れが横切り、斜面の上からジューッと見下ろしていました。今朝は気温も低く風がつめたく、寒い中を 6:10 スタートです。「東海自然歩道」コースにも入っている足和田山までの稜線はよく整備されており、道幅は広く、両側にはカラマツ・ヒノキ等の木立が続き、広々とした斜面には下草の緑もなく、枯葉と倒木だけの気持ちの良いなだらかな尾根歩きです。木々の間から垣間見える「富士山」。何度も目を奪われてしまう「富士山」。粘り強く私たちの目の前に現れる「富士山」。周りに立ち並ぶ裸木に朝日が当たり、影が道に落ちる中、朝の冷え込みでできた霜柱を踏む音と感触に楽しくなります。7:20 足和田山の山頂です。立派な展望台の上から北側を望むと、下方に河口湖や周りの街並みがキラキラと反射して輝き、南側を振り返ると、抜けるような青空の下、まだたっぷり雪を頂いた「富士山」は、もしかして今が一番美しいかと思う私です。どこから見ても富士山の迫力に感動です。来た道を下り始めると、何人かの方々とすれ違い、途中の「三湖台」にも立ち寄りました。開けた広場があり、前方には木造の舞台のような見晴らし台があり、西湖と王岳や鬼ヶ岳の山並み、そして「青木ヶ原樹海」が緑で埋め尽くされたように広がっています。小さく本栖湖も見え、遠くには真っ白な雪をかぶった南アルプスが！北岳から聖岳までの大パノラマの景観を眺め、大満足と自然に触れてリフレッシュできた私です。8:50 紅葉台の駐車場に到着です。9:20 河口湖 IC から高速に乗り、車窓から流れる周りの景色も茶色一色だった山が、春の芽吹きの色に変わり、新緑と黄色や薄桃色などに彩られて、淡く優しいグラデーションに包まれています。桜前線も東北北部に見頃を迎え始めていました。盛岡 IC を 16:15 に下りて、計画書通りの時間に終わることができました。長野県・山梨県と長い道のりの運転、本当にお疲れ様でした。ありがとうございました。(泉)



■4/11(土) 羽山~羽黒山⇒悪天候予報(雨)のため中止

参加予定 CL /金子・SL/平井 2名

■4/18(土) 黒森山



参加者 CL /金子・SL/平井・泉・中根 4名
万寿抗登山口にて合流。8:45 久しぶりに会う仲間と共に曇り空の中を頂へ。途中桜が満開だったが登山口あたりはまだ三分咲きで、春の芽吹は少々遅れているようだ。9:30 ガロの滝より深澤(みさわ)コースを小沢に沿って歩を進めるが、山あいの谷筋なのでカタクリは小さな葉ばかりで花も小さい。この辺りは日が当たらず温度も低いかも?10:00 稜線に出ると、段々にカタクリが大きな花をつけるようになり生き

生きしている。いかに花の咲く物は太陽の光が大事なのか、分かってはいたものの思い知らされましたね。10:50 頂上到着。近隣の山並みは美しく眺められたが、岩手山は残念ながら姿を現されず、おやつタイムをして峠コース経由で下山。途中熊の排せつ物が9か所もあり、親子で頑張ったと思われる量の多さ、どこにこんなに出る程食べる物があるのか(笑)多分何処かで見ているのかと思いながら峠(弁当場)でランチタイム。13:00 登山口到着。今の時期特別な見所もなく、唯一コゴミ少々をGetして数年ぶりの黒森山を歩いてきました。(中根)

■4/26(土) 金ヶ崎駒ヶ岳 県連雪山交流山行

参加者なし

■5/2(土) 白木峠



参加者 CL /金子・SL/平井・田中 3名

秋田生まれの私としては、岩手と秋田をつなぐ重要な街道だったという、白木峠にぜひ登ってみたいと思いました。この日は曇り、9:25 登山口を出発。登り始めて間もなく、山道の両脇に咲きほこる雪椿の群生

に圧倒されました。豪雪に耐えられるよう、枝はしなやかに横に育ち、樹高が低いと伺いました。山頂近くまで雪椿を楽しませてもらったせいか、途中の倒木もくぐったり乗り越えたりと、障害レースのように感じました。10:50 頂上着、晴れ。暖かい日差しを浴びながら、ちょっと早い昼食タイム。眺めも良く、遠くに鳥海山が霞んで見えました。男性陣はスピーディーに食事を終えられ、いつでも下山OKだというのに、私ときたらのんびりと景色を眺めながら、欲張って食べるものだから待たせてしまいました。11:30 記念撮影後に下山。沢沿いでここでしか見られないというアズマシロカネソウにお目に架かれたことはラッキーでした。また、山の恵み「コシアブラ」をお土産にいただいて、豊かな食卓になったことも感謝でした。(頼子)



2026 年度の県外山行予定表

北岳へ・キタダケソウを見に！

7/8(水)～7/10(金)

7/8(水) 4:00 牧野林発～芦安⇒広河原～広河原山荘(泊)

7/9(木) 広河原5:00～肩の小屋～北岳山頂3193m～

キタダケソウ群生地～16:00 肩の小屋(泊)

7/10(金) 肩の小屋発6:00～広河原12:00⇒芦安

⇒21:30 牧野林着

参加人数6人の場合・費用概算5万円

※小屋は7月から混雑。4/1から予約のため4/12までの申込者で一旦予約、その後空きがあれば追加



この時期のみの必見！キタダケソウ

大雪・初夏の花を見に行こう！

8/2(日)夜～8/7(金)朝

8/2(日) 19:00 牧野林発⇒八戸港22:00～7ER-

8/3(月) 6:00 苦小牧港⇒10 八剣山登山口～八剣山比°スト

～10:40 登山口⇒14:40 層雲峡ホテル(泊)

8/4(火) 5:40 宿発⇒6:40 銀泉台登山口～11:20 白雲岳

2230m～15:40 銀泉台⇒19:40 旭岳温泉～クヰハス(泊)

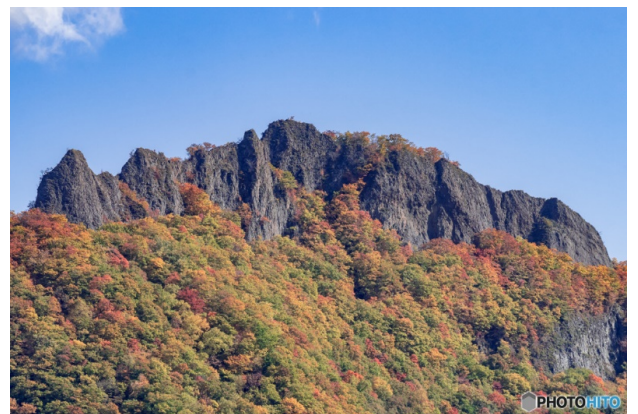
8/5(水) 5:45 宿発⇒6:00 旭岳RW—姿見～8:45 旭岳山頂

～間宮岳～中岳温泉…裾合平 12:15～RW→旭岳温泉

15:00⇒19:00 苦小牧FT 21:15 発

8/6(木) 4:45 八戸港⇒8/7(金) 7:00 牧野林着

参加人数6人の場合・費用概算6.5万円



札幌市郊外の八剣山、499mの岩山

表銀座コースで槍ヶ岳へ

8/26(水)～8/29(土) *日程変更

8/26(水) 牧野林7:00発⇒安曇野パ°ストYH16:00(泊)

8/27(木) YH6:00発⇒中房温泉～合戦小屋～燕山荘～大

天井岳～大天井ヒュッテ(泊)

8/28(金) 小屋6:00発～西岳～水俣乗越～ヒュッテ大槍～槍

ヶ岳3180m～15:10 槍ヶ岳山荘(泊)

8/29(土) 小屋発5:30～槍沢～横尾～上高地⇒沢渡BT

⇒8/30(日) 1:00 牧野林着

参加人数6人の場合・費用概算6.5万円

蔵王・屏風岳へ

10/3(土)～4(日) 東北・奥羽B交流山行

(宮城県連主管)

10/3(土) 11:00 牧野林発⇒パ°ツヨもみの木山荘

夕食交流会(泊)

10/4(土) 宿5:30発⇒刈田峠～屏風岳～登山口

<歩行5時間>12:30⇒15:00 牧野林着

参加人数5人の場合・費用概算2万円