

山行申し込み、個人山行の届けは平井へお願いいたします。

携帯メールアドレス：tad-hira@ezweb.ne.jp またはPCアド：izc00565@nifty.com

いわて生協山の会：2026年4-5月の山行計画

山行日	行き先	難易度	参加費	参加×切	備考
4/11(土)	羽山～羽黒山	★★☆☆	2,500円	4/6	竹刈の山を縦走。参加人数でベスト。
4/18(土)	黒森山	★★☆☆	800円	4/13	盛岡市の里山へ。どんな花に会える？
4/26(日)	金ヶ崎駒ヶ岳	★★☆☆	写真代	4/20	県連雪山交流山行(胆江労山主管)
5/2(土)	白木峠	★☆☆☆	1,500円	4/27	ユキツバキの山。山菜も楽しみ。
5/8(金)- 9(土)	須磨アルプス と氷ノ山	★★☆☆	70,000円	×切	足和田山 1355mと守屋山 1650m で桜を愛でる。桜の名所・高遠城址も
5/16(土)	秋田駒ヶ岳	★★☆☆	1,000円	5/11	残雪期の花の山を楽しもう！
5/24(日)	今出山	★☆☆☆	写真代	5/10	県連女性交流山行。県連活動費使用。
5/30(土)	五葉山	★★★★	2,000円	5/25	黒岩コースから登ります。

参加費は5人参加の場合の概算です。人数により変更あります。予めご了承ください。申し込みは平井へ

2026年度・県外山行のご案内

2026/7/19(日)～23(土) 野口五郎・水晶岳と三俣山荘の道直し

裏銀座コースから野口五郎・水晶岳を登り、宮城県連の三俣山荘の道直しに参加します

7/19(日) 7:00 牧野林発⇒16:00 安曇野パストラル YH(泊)

7/20(月) 5:00 YH⇒高瀬ダム(ブナ立尾根)～烏帽子小屋～(裏銀座コース)～(歩行 9:50)

～16:20 野口五郎小屋(泊)

7/21(火) 7:00 小屋発～野口五郎岳～水晶岳～鷲羽岳(歩行 6:40)～14:40 三俣山荘(泊)

7/22(水)-23(木) 三俣山荘(連泊)：道直しに参加します

7/24(金) 5:00 三俣山荘発～真砂岳(歩行 8:30)～烏帽子小屋(泊)

7/25(土) 6:30 烏帽子小屋発～裏銀座コース(歩行 5:30)～高瀬ダム(タクシー)⇒七倉山荘

12:30 七倉山荘発⇒21:30 牧野林着

参加費6万円(残金清算) ×切りました(キャンセル待ち)

3人参加予定・釜石から2名同行予定(定員5名)

**次回は2026/5/7(ホ) 18:30～ベルフ青山2F会議室にて
6月の山行計画と7-8月の県外山行計画などを話し合います。**

■3/14(土) 石ヶ森⇒参加希望がないため中止

■3/21(土) 三ツ石山⇒韃掛山



参加者 CL /金子・SL/平井・泉・小野 4名
天気予報では今日は風が強いとのこと。「今回も大松倉までかな」と思いながら、網張スキー場について、車のドアを開けるとすごい強風！即、三ツ石は諦めて鞍掛山に変更しました。8:00、前日夜の雪で相ノ沢駐車場は20cmの積雪。3日前には春の気配だったのに冬に逆戻りでした。登山道に踏み跡はありませんでした。時々強い風が吹くと木の上の雪が「ザ～」と音を立てて落ちてきます。ゆうゆうの分岐から急坂を登りきり、第1展望台で休憩しましたが、景観はあり

りません。そのまま第2展望台に向かいます。第2展望台まできたら、すごい強風が吹いてきたので、記念撮影して引き返すことにしました。後から登ってくる何人かとすれ違いながら、踏み跡を辿って駐車場に11:00前に帰ってきました。日が差してきて暖かくなったので、雪は融けかかっています。お日様の力ってすごいなと改めて思いました。(平井)

■3/28(土) 貝吹岳

参加者 CL /金子・SL/平井・泉 3名

桜前線が東京まできたとの報道の中、私はこの時期の貝吹岳を登るのは初めてかもしれない。走る車道の脇に雪解けを待っていたように「ふきのとう」や「水芭蕉」の葉が顔を出し、春らしい色合いを見せている。岩手と秋田の境界にそびえる貝吹岳、山の会はいつも積雪期限定ルートで登っています。仙岩トンネル(岩手側)手前の駐車スペースには、すでに3台の車が停まっています。目の前にはいつもより少なめの雪の壁が立ち塞がり、今日の気温は16℃まで上がりそうとのこと。8:50ワカンを付け、「ザラメ」状態の雪を踏みしめ、取りつきから3分程は息があがる、なかなかの急登

が続き、稜線まで前後を交代しながら進みます。周りは真っ白な雪の中に見事なブナの巨樹や古木が多く、熊たちが喜んで遊んでもよさそうな場所だと思いました。稜線に出ても日が差し風もなく、今日はなんて心地よい登山日和なんだろうと思う。進む方向の左手には鉄塔と巨大アンテナ(マイクロ波反射板)や貝吹岳の頂上が見えてきます。でもまだまだ遠いなあ～。目の前に現れた雪庇を巻き



ながら「ヨイッショ」と登ると10:30仙岩峠に到着しました。スゴイ！スゴイ！360度の景色を見渡せます。後を振り返ると秋田駒ヶ岳、そして岩手山。最高です！頂上目指して鉄塔に着きました。雪の裂け目(クラック)があり、頂上に続く山肌には雪庇があり、雪崩の後の様子が見て取れ、リーダーがこれ以上進むのは危険と判断し、無理せず戻ることにしました。ゆっくりのんびり周りの残雪の景色を堪能しながら食事を終え、緩んだ雪にズボズボ足を取られながら、楽しんで下ります。途中11:30に登っていかれる2人組とすれ違い「早いですね」と声を掛けられ「え～！！」この時間から登っていくの？とビックリです。「よくこんな急なところを登ったね」と話しながら、今度は急な下りに慎重な私たちでした。下方に車を確認し、12:00駐車場に着いたときは、ホット安堵した私です。お天気にも恵まれて、楽しい一日でした。運転お疲れ様でした。(泉)

■4/4(土) 御月山⇒参加希望が少ないため中止

参加予定 CL /金子・SL/平井 2名

2026年度の県外山行予定表

県連県外山行：戦場ヶ原ハイキングと 男体山2484mまたは半月山1655m

6/20(土)～6/21(日)

6/20(土) 5:00盛岡発…龍頭の頭13:00…戦場ヶ原散策⇒旅籠「なごみ」着16:30

6/21(日)①男体山・宿5:50発…二荒神社…男体山2484m…登山口13:30着各自入浴・食事等>

②半月山・宿7:00発⇒登山口P7:20…中禅寺湖温泉街11:45着各自入浴・食事等>

14:30中禅寺湖温泉発⇒21:30盛岡着

33人募集・参加費3.5万円

申込〆切：4/30

北岳へ・キタダケソウを見に！

7/8(水)～7/10(金)

7/8(水) 4:00牧野林発…芦安⇒広河原…広河原山荘

7/9(木) 広河原5:00…肩の小屋…北岳山頂3193m…キタダケソウ群生地…肩の小屋泊16:00

7/10(金) 肩の小屋発6:00…広河原12:00⇒芦安⇒21:30牧野林着

参加人数6人の場合・費用概算5万円

※小屋は7月から混雑。4/1から予約のため4/12までの申込者で一旦予約、その後空きがあれば追加

↓この時期のみの必見！キタダケソウ

蝶が岳から常念岳周回

8/27(木)～8/29(土)

8/27(木) 牧野林7:00発⇒安曇野パストラルYH16:00(泊)

8/28(金) YH6:00発⇒三股P6:30…蝶が岳2677m…大滝山2616m…15:25蝶が岳ヒュッテ(泊)

8/29(土) 小屋発6:00…常念岳10:35…前常念岳11:50…三股P15:35⇒8/30(日)0:35牧野林着

参加人数6人の場合・費用概算4.5万円



大雪・初夏の花を見に行こう！

8/2(日)夜～8/6(木)朝

8/2(日) 19:00牧野林発⇒八戸港22:00～7:11

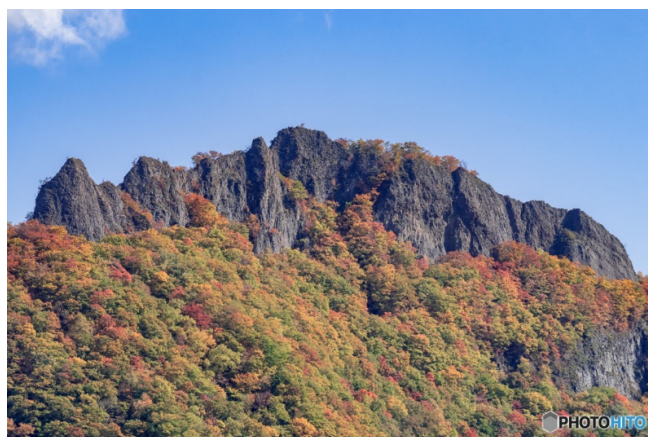
8/3(月) 6:00苫小牧港⇒10八剣山登山口…八剣山ピストン…10:40登山口⇒14:40層雲峡ホステル(泊)

8/4(火) 5:40宿発⇒6:40銀泉台登山口…11:20白雲岳2230m…15:40銀泉台⇒19:40旭岳温泉・ケイズハウス(泊)

8/5(水) 5:45宿発⇒6:00旭岳RW一姿見…8:45旭岳山頂…間宮岳…中岳温泉…裾合平12:15…RW→旭岳温泉15:00⇒19:00苫小牧FT21:15発

8/6(木) 4:45八戸港⇒7:00牧野林着

参加人数6人の場合・費用概算6.5万円



↑札幌市郊外の八剣山、499mの岩山