

山行申し込み、個人山行の届けは**平井**へお願いいたします。

携帯メールアドレス：tad-hira@ezweb.ne.jp またはPCアド：izc00565@nifty.com

## いわて生協山の会：2026年3-4月の山行計画

山行日	行き先	難易度	参加費	参加〆切	備考
3/21(土)	三ツ石山	★★☆☆	800円	3/16	網張スキー場「リゲ」を登ります。
3/28(土)	貝吹岳	★★☆☆	800円	3/23	仙岩トリ祇の上の山。今年のラッセルは？
4/4(土)	万寿山と六郎山	★★☆☆	1,500円	3/30	花の山・仰々和と林入りやを！
4/6(月) ~8(水)	足和田山と 守屋山	★★☆☆	35,000円	3/20	長野と山梨の2つの山に登り、桜と富士山を愛でる山行です。*詳細は4P
4/11(土)	羽山~羽黒山	★★☆☆	2,500円	4/6	仰々和の山を縦走。参加人数でピスト。
4/18(土)	黒森山	★★☆☆	800円	4/13	盛岡市の里山へ。どんな花に会える？
4/26(日)	金ヶ崎駒ヶ岳	★★☆☆	写真代	4/20	県連雪山交流山行(胆江労山主管)

参加費は5人参加の場合の概算です。人数により変更あります。予めご了承ください。申し込みは平井へ

### 2026年度・山の会総会を開催しました

2026/2/12(木) 18:30~20:00 ベルフ青山2F 会議室

2025年度の活動の振り返りと決算報告の承認

2026年度の計画と予算の決定・2026年度役員の選出

〇8名の参加(2026年度の会員数13名)で成立しました。

全ての議案は提案通り承認されました。

2026年度の役員は続投となりました。

〇会計監査は女鹿さんが休会のため、藤倉さんに交代しました。

### 第56回県連総会が開催されました

2026/3/1(日) 9:15~11:30 花巻・学び学園 AV ルーム

2025年度の活動報告と決算報告の承認

2026年度の計画と予算の決定・2026年度役員の選出

〇34名参加+委任3名/代議員38名で成立しました。

全ての議案は提案通り承認されました。

県外山行 6/20(土)・21(日) 日光・戦場ヶ原と男体山又は半月山 ¥35,000

「三俣山荘で登山道直し」 7/21(火)~23(木) 宮城県連主管に参加します

平井：理事長退任⇒金子さん 小笠原事務局長・関野事務局次長：新任

次回は2026/4/2(ホ) 18:30~ベルフ青山2F 会議室にて  
5月の山行計画と6-7月の県外山行計画などを話し合います。

■2/10(土) 御月山⇒県連「拡大理事会」と重複したため中止

■2/14(土) 三ツ石山⇒参加希望が少ないため中止

■2/23(月) 森吉山の樹氷⇒悪天候予報(強風)のため中止

参加予定 CL /金子・SL/平井・泉・小野・シガ 5名

■2/28(土) 乳頭山

参加者 CL /金子・SL/平井・秋元・泉・中根・藤倉 6名



牧野林7:00集合。今日は6名の参加です。天気は曇り。乳頭の秋田側は午後から崩れてくる予報のようです。仙岩トンネルを抜けると、やはり雪が多いですね!家々の軒下にも結構たくさんの雪山が残っています。孫六温泉出入口駐車場 8:20、2メートル程の雪壁の間を15分位歩いて孫六温泉。リニューアルして「六庵」と言う建物の後ろからの入山になります。オシャレで真っ黒な平屋建物にお部屋の名前かな?すっかり生まれ替わった山宿になっています。登山入口からいきなり雪壁を這い登り、すぐにそれぞれスノーシューやワカンを装着して歩き始めます。少し霧雨も降っていたのが止み、濃いガスがかかった林の中に平均年齢70歳

を過ぎた私達は消えていきました〜。でも大丈夫!配しないで!みんな元気で楽しんでくるからね〜(楽しい)急登を2回ほど登り切ると、なだらかな坂をザクザクと踏みしめ、尾根に出るまで2時間ほど登ります。春が近づき、木々の周りの雪解けが進んで空洞になっている所を避けるように登りました。尾根に辿り着くと、そこは雪野原!私達は5メートルほども降り積もった雪の上に立ちました。ところどころにはツリーのような木々が点在していて、それは確かに5メートル下からそびえ立っている木々なのだと思うと感動でした。11:10 田代平小屋着。ガスで真っ白で何も見えない!残念ながら、登頂は無理なようです。今日はここで撤退です。風を避けて昼食し記念撮影。



11:30 下山。気温が上がったのでしょうか。ザクザクと足元が雪に食い込み、歩きやすい。13:00 孫六温泉「六庵」着。いつかリニューアルした700円の日帰り温泉に来てみようっ!!駐車場13:15着。14:50 牧野林着。今日も楽しい山行でした。ありがとうございました。(藤倉)

■3/7(土) 御月山⇒悪天候予報(雨)のため中止

参加予定 CL /金子・SL/平井・秋元・藤倉 4名

●特別報告● 2026/01/23(金)~26(月) 大人の休日倶楽部の旅<冬>

平井

1/23(金)

盛岡 新青森 盛岡 秋田 仙台 福島 飯坂温泉

6:54 ⇒ 7:56 8:29 ⇒ 9:21 9:47 ⇒ 11:25 13:06 ⇒ 15:34 15:44 ⇒ 15:10 16:20 ⇒ 16:45

(はやて 93号) <はやぶさ 50号> (こまち 3号) (こまち 24号) <福島交通> ¥430

<宿泊>伊藤園ホテルズ「飯坂叶や」1泊2食(飲み放題付) ¥8,565

1日目は新青森まで東北新幹線で行き、リゾートしらかみ2号で秋田まで海岸線の景色を楽しむ予定でした。しかし大雪のため青森-弘前間が運休していました。盛岡駅へ東北新幹線で引き返し、秋田新幹線で秋田へ向かいました。途中の田沢湖手前では屋根の雪が1mを越えていました。秋田駅でもそこから来た方面は運休中！盛岡に引き返しました。これで盛岡駅3回目です。そのまま仙台駅へ、仙台からは「やまびこ」で福島へ、福島駅から福島交通で飯坂温泉の伊藤園ホテルズ「飯坂叶や」で1泊目です。前日まで、「ピロリ菌」の除菌薬を飲んでいて、1週間「禁酒」でした。この日の飲み放題は天国でした。



1/24(土)

飯坂温泉 福島 大宮 佐久平 小諸 小淵沢 上諏訪

7:45 ⇒ 8:08 8:19 ⇒ 9:12 9:28 ⇒ 10:20 11:01 ⇒ 11:16 12:00 ⇒ 14:24 14:53 ⇒ 15:21

<福島交通>(やまびこ 126号) (あさま 607号) <小海線> (あずさ 25号)

<宿泊>伊東園ホテルズ「油屋旅館」(上諏訪駅前) 1泊2食(飲み放題付) ¥11,865

2日目は福島交通で飯坂温泉から福島駅へ、福島から東北新幹線「やまびこ」で大宮へ、大宮から北陸新幹線の「あさま」で長野県の佐久平へ。福島では朝、雪がチラついていましたが、関東に入ると青空が広がり、宇都宮付近から日光連山や筑波山がきれいに見えました。11月の休日倶楽部の旅では南から北へ乗った「小海線」に今回は、北から南へ乗りました。終点の小淵沢から「あずさ」に乗り、上諏訪の伊東園ホテルズ「油屋旅館」2泊目です。この日も飲み放題です。



1/25(日)

上諏訪 松本 長野 高崎 水上 渋川 伊香保温泉

7:53 ⇒ 8:31 9:09 ⇒ 10:03 10:46 ⇒ 11:33 12:02 ⇒ 13:09 13:17 ⇒ 13:56 14:10 ⇒ 14:40

<中央線普通> (しなの 1号) (はくたか 558号) <上越線> <バス> ¥750

<宿泊>伊東園ホテルズ「とどろき」(伊香保温泉) 1泊2食(飲み放題付) ¥8,015

3日目は中央線で松本へ、時間があるので国宝「松本城」を見学です。雪の松本城も風情がありました。松本から長野へ特急「しなの」で、長野から北陸新幹線の「はくたか」で高崎まで、そこから時間があつたので、水上へ往復しました。水上手前から雪が降り始め、水上駅のホームは真っ白でした。渋川の駅に戻り、バスで伊香保温泉の伊東園ホテルズ「とどろき」で3泊目の飲み放題でした。



## 1/26(月)

伊香保温泉 渋川 新前橋 桐生 間藤 JR 日光 宇都宮

7:03 ⇒ 7:25 7:35 ⇒ 7:50 7:50 ⇒ 8:49 8:544 ⇒ 10:27 11:22 ⇒ 11:58 12:19 ⇒ 13:01

<バス>¥750 <上越線> <両毛線> <わたらせ渓谷鉄道> <バス> <日光線>

宇都宮 盛岡

桐生⇒間藤¥1,130 間藤⇒JR 日光¥1,150

13:30 ⇒ 15:50

(やまびこ 61 号)

最終日は朝食抜きで朝 1 番のバスで伊香保温泉から渋川駅へ、上毛線で新前橋を経由し、両毛線で桐生まで。桐生からは「わたらせ渓谷鉄道」で終点の間藤まで乗りました。1 時間ほど駅前でバスを待ち、JR 日光駅まで約 30 分でした。JR 日光駅はレトロな雰囲気駅の駅舎でした。ホームから女峰山がきれいに見えました。日光線で宇都宮へ、東北新幹線「やまびこ」で盛岡へ戻りました。



大人の休日倶楽部の旅<冬>は JR 乗車券¥19,800、バス+わたらせ渓谷鉄道が ¥5,410、宿泊料金¥28,445、合計で¥53,655 でした。

## 2026 年度・県外山行のご案内

### 2026/4/6(月)~8(水) 足和田山・守屋山

長野と山梨の 2 つの山に登り、桜と富士山を愛でる山行です

4/6(月) 6:00 ベルフ牧野林出発⇒東北道⇒圏央道⇒中央道⇒諏訪 IC⇒15:30 高遠城  
高遠城公園観光⇒17:00 諏訪湖ユーベンハウス YH (泊)

4/7(火) 7:00 宿発⇒8:40 守屋山登山口~守屋山(1651m)~登山口(歩行 2 時間)⇒  
足和田山登山口~足和田山(1355m)~登山口(歩行 3 時間)⇒富士吉田 YH (泊)

4/8(水) 7:00 宿発⇒中の倉峠展望台(旧千円札の富士山展望地)⇒17:00 ベルフ牧野林着

**参加費 3.5 万円(残金清算) 〆切: 3/20**

### 2026/5/9(土)・10(日) 六甲・須磨アルプスと氷ノ山

六甲山の須磨アルプスを歩き、兵庫と鳥取の境にある氷ノ山(ひょうのせん)に登ります

5/9(土) 7:00 ベルフ牧野林出発⇒8:20 花巻空港 9:20⇒10:50 伊丹空港(レンタ借用)  
妙法寺付近 P~須磨アルプス(徒歩 50 分)~駐車場⇒15:30 高原の宿氷太くん(泊)

5/10(日) 6:00 宿発⇒9:00 登山口~氷ノ山(1510m)~登山口(歩行 2 時間 30 分)  
12:00 登山口⇒伊丹空港 16:50⇒18:10 花巻空港⇒19:30 ベルフ牧野林着

**参加費 6 万円(残金清算) 〆切: 3/20**