

山行申し込み、個人山行の届けは**平井**へお願いいたします。

携帯メルアド：tad-hira@ezweb.ne.jp または P C アド：izc00565@nifty.com

いわて生協山の会：2025 年 8 - 9 月の山行計画

山行日	行き先	難易度	参加費	参加〆切	備考
8/23(土)	和賀岳	★★★☆☆	1,000 円	8/18	岩手県側から。渡渉があります。
8/30(土)	岩木山	★★☆☆☆	3,000 円	8/25	効行ツハ合目からピストンします。
9/7(日)	県連ヒルスキー訓練	—	—	8/20	区界で開催。安全登山の知識と技術を
9/13(土) -14(日)	那須岳と 会津駒ケ岳	★★☆☆☆	30,000 円	キャンセル	県連 55 周年記念登山、那須連山の茶臼岳と会津駒ケ岳に登ります
9/20(土)	三ッ石山	★★☆☆☆	1,000 円	9/15	本州で一番紅葉が早い山に！
9/27(土) -28(日)	全国自然保護集会	—	—	9/15	全国連盟の行事として、青森で開催の予定です。

参加費は 5 人参加の場合の概算です。人数により変更あります。予めご了承ください。申し込みは平井へ

秋の紅葉県外山行のご案内

10/24(金)-25(土) 紅葉の秋田～山形 鳥海山鶴間池と甑山

10/24(金) 7:00 盛岡発⇒9:15 甑山登山口～県境分岐～10:50 男甑～12:20 女甑～甑峠
～13:50 登山口⇒16:00 湯の台・家族旅行村(キャビン泊) <歩行 2:30>

10/25(土) 7:00 宿発⇒7:20 鶴間池入口～鶴間池～中門岳～8:00 入口⇒11:40 法体園地
～法体の池周遊～12:45 園地発⇒15:15 ベルフ牧野林着 <歩行 3:50>

参加費：¥10,000(残金清算) 申込〆切：9/20

11/7(土)-8(日) 紅葉の福島 霊仙・額取山

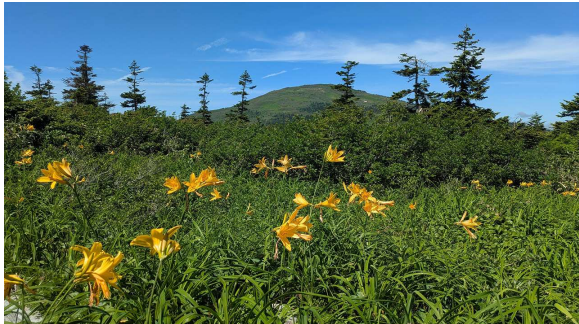
11/7(土) 7:00 盛岡発⇒東北道⇒10:00 霊山登山口～護摩壇～11:45 山頂～日暮岩
～13:45 登山口⇒16:00 ゲストハウス郡山(泊：食事なし) <歩行 3:00>

11/8(日) 7:00 宿発⇒7:50 御霊櫃峠(登山口)～8:45 大将旗山～9:45 額取山～大将旗山
～12:15 御霊櫃峠⇒14:45 ベルフ牧野林着 <歩行 3:55>

参加費：¥15,000(残金清算) 申込〆切：10/10

次回は 2025/8/7(木) 18:30～ ベルフ青山 2F 会議室にて
9 月の山行計画と 10-11 月の県外山行計画などを話し合います。

■7/13(日) 森吉山



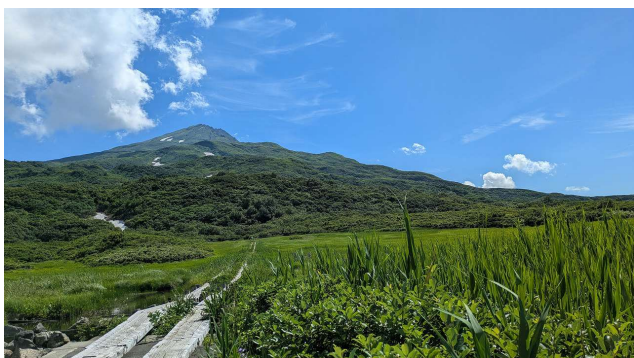
参加者 CL/金子・SL/平井・泉・小野 4名

東北道・鹿角ICで高速を降り、途中太平湖の湖畔を縫うように走っている「くまげらエコライン」のアップダウンと急なカーブの連続に車酔いで大変でしたが、2時間半かかり「ヒバ倉」コースの登山口駐車場に到着です。7:35歩き始めるとすぐ青紫色の「エゾアジサイ」の花を見つけます。散策路のように歩き易い道には木道が敷かれ、その脇から水芭蕉も葉を広げ伸びています。

見上げると巨大なブナの木が多く見られます。倒木も多く、「秋にはキノコ類も沢山収穫できるのでは」と想像してしまう私です。「ヒバ倉岳」が確認できるようになると、辺り一面高層湿原が現れ、咲き終わった葉を群生させた「イワイチョウ」の緑色の景色の中に「ニッコウキスゲ」の橙黄色の花は遠くからでも目立ち華やかな色合いです。森吉山の山頂が見えてくると、山人平(やまびとだいら)への分岐に9:20到着です。周りにはコバイケイソウ・コヨウラクツツジ・ハクサンシャクナゲ等、たくさんの花たちが迎えてくれます。10:00山人平には気持ちの良い湿原が広がっており、ここから見える森吉山はとても穏やかで優しい山容でした。木道にははみ出さんばかりの「キンコウカ」が黄色の花を咲かせ、初夏の高山植物がいっぱいです。山人平から頂上までは30分とのことで歩みを進めると、頂上直下にはまだチングルマやヒナザクラが咲いており、他のコースから登られた方達も頂上から花を見るために「山人平」まで下る方が多いようです。10:40頂上の岩場に立つと、ゴンドラに乗って登ってきた人が多いようで、沢山の人で賑わい、頂上からの360度の大展望を楽しみながら、思い思いの時間を過ごしているようでした。岩手山や田沢湖を眺めながら、お握りをほうばり、11:00に頂上を後にすると、下方で秋田県自然公園を管理する3人の方たちが、木道脇の仮払い作業をしていました。本当にご苦労様です。花々に癒されながら、木の階段や木道を怪我しないように注意して下り、12:30水場に到着。残り少ないペットボトルを持ち、湧水を汲みに行くと、コンコンと湧き出ている水の冷たくおいしいこと。最高!!でした。12:30無事駐車場に戻りました。何ととっても最高のお天気に恵まれ、始めて歩いた「ヒバ倉」コースはなかなか良かったです。岩手への帰り道は遠回りしてくださり、車酔いしない道を探して長距離運転をして頂き、金子さん本当にごめんなさい。ありがとうございました。お疲れ様でした。16:40ベルフ牧野林到着でした。(泉)



■7/19(土)-20(日) 鳥海山



参加者 CL/金子・SL/平井・福川 3名

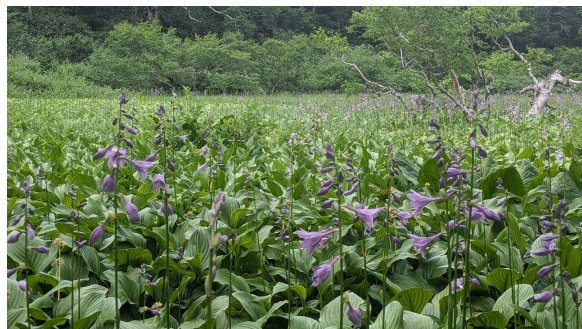
一度は登って見たかった鳥海山。前日祓川ヒュッテ入りする。お天気は最高★明日の予報も34℃。ヒュッテから真近に見える鳥海山の姿が素晴らしい。考えられないくらい早く就寝(18:30)眠れるはずもなく目をつぶっている間にか朝4:00過ぎ起床。さあどんな登山になるか楽しみと不安でした。1時間早い5:15出発となりました。

竜が原湿原を歩き始めて間もなく雪渓一軽アイゼンを装着する。長くはない雪渓から樹林帯ダケカンバが続く(タッチラ坂)という。(タッチラとはダケカンバのこと)木漏れ日はあるけれど木のトンネルがずっと続くので暑さは半減した。お花もカラマツソウ・イワイチョウ・ハ

クサンシャジン・ハクサンチドリ・ヨツバシオガマ・オオバギボウシ・クルマユリなど。雪溪が何度かあり、その度にザックを下ろしアイゼンを装着。そして水分補給。今回はとにかく脱水・熱中症にならないようにこまめに補給した。でも平井さん、金子さんは平気そうであまり飲んでる姿は見なかったような気がしました（ベテランさんは違うんだ！）樹林帯を過ぎ、見晴らしのいい坂が続きますがきれいだけども坂も急だし体も辛い。固有種の花もたくさん咲いてるのに、写真も撮る余裕もなく必死についていきました。でも花はサンカヨウ・イワギキョウ・イワハゼ・チョウカイフスマ・アオノツガザクラ・チョウカイアザミ・ヒナサクラ・アオヤギソウ・バイケイソウ、そして見事なのがイワブクロ。岩のところに優しい紫色のイワブクロがあちこち咲いてとても印象的でした。とにかくもうすぐ七高山（2230m）なのですが、もうろうとしながら一步一步歩きました。そこに着くと結構な登山客がいて驚きました。私は「ばんざーい！」叫びたい気持ちがあったけど、疲労感と意識が遠のく感じで只々座り込みました。二人の紳士に感謝でした。新山までは行きませんが見るだけで満足です。復路もどうなるか不安でしたが自分の足で歩かなければ下山できないと思うと、何とか歩けるものですね（お二人に迷惑はかけられない）ガレ場は滑りやすくて緊張しながら下り始めました。8合目の辺りから登るときとは違うコース（雪溪が多かった）を下山。この時ザックにぶら下げていたアイゼンがないことに気づき、金子さんからお借りして雪溪も楽に歩きました。少しずつ降り口に近づくのが分かり、最後まで気を抜いてはいけなと自分を鼓舞しながら下山しました。祓川神社で手を合わせ感謝しました。足がつることもなく頑張った自分に感動し、平井さんと金子さんに感謝しました。また往復運転をしていただきました金子さん有難うございました。（福川）

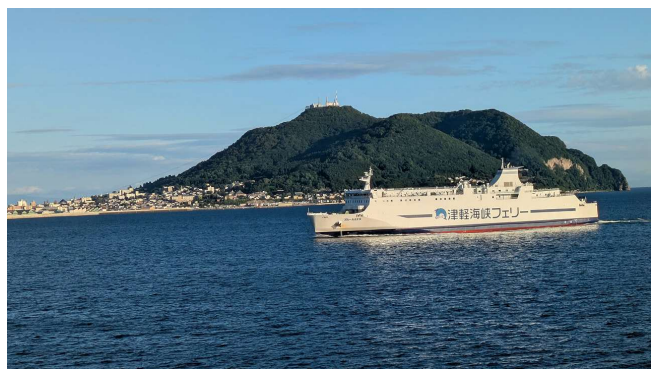


■7/26(土) 八幡平:蒸の湯



参加者 CL /金子・SL/平井・泉・フク子 4名
八幡平蒸/湯コース。天気申し分なし。4人参加です。7:00 出発です。8:20 蒸/湯駐車場、空いてました。温泉までの舗装道路は登った後に下り坂です。登山道に、入って、ホットした。長沼に久しぶりに、見る、コウホネが咲いてました。ツボ沼にお目当てのタチギボウシが満開でした。人に会わないなど、登ると、一人、降りる人に出会う。急な登りなので、余り話し、しなかった。ウバユリを見た。草の湯分岐にモウセンゴケの花が咲いていました。ここで昼食休憩し下山です。下りも急坂を大汗をかきながら下って、予定より1時間早めの13:00に登山口到着でした。（フク子）

■8/2(土)~5(火) 羊蹄山と二セコ連山

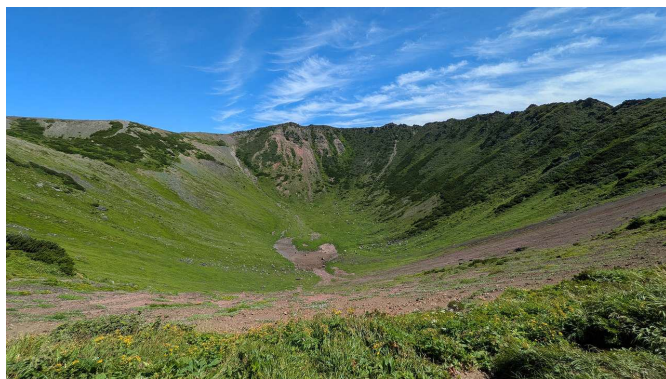


参加者 CL /金子・SL/平井・秋元・石倉・小野 5名
8/2(土) 6:50 ベルフ牧野林を出発。東北道滝沢中央スマートIC⇒8:45 青森IC⇒9:00 青森FT⇒10:15 津軽海峡フェリー(ブルードルフィン) ⇒13:55 函館 FT 着。FTで昼食⇒3:00 函館⇒17:50 真狩 YH 到着。
8/3(日) 羊蹄山登山。宿の方から「羊蹄山はコースタイム10時間以上かかるから7時出発では遅い。」とアドバイスを頂き、出発を5時に変更。

5:30 真狩登山口～1合目 5:50～2合目 6:12～3合目 6:29～4合目 7:05～5合目 7:41～6合目 8:22～7合目

9:02～8合目？～9合目 10:15～山頂 11:38～オカマを周り 1:00 下山開始～5合目 14:42～真狩登山口着 16:49
無事下山⇒17:20 真狩 YH 着。

天候に恵まれ登りはガスで景色は見られませんでした
が、この時期体力の消耗も軽減された気がします。8合目
までお花も少なく岩場をひたすら登る感じで、とてもキツ
かったです。しかし、8合目過ぎ、9合目からお花畑でハ
ハコグサ・イワギキョウ・ハイオトギリソウ・イワブクロ・
ノリウツギ・ミヤマプーロ・クルマユリ・アキノキリンソウ
など、沢山の可愛いお花が咲いて御釜も岩場もあり、一回



りして色々変化が楽しめる素晴らしい山頂で、とても感動しました、私は娘の出産や孫の世話で今シーズン初
登山だったので、とてもキツくてなかなか思うように足が上がらず、皆さんの足を引っ張ってしまいました、
日頃の運動不足を思い知らされ反省しています。今回参加した皆さんに助けられ何とか行ってこれ最高の「景
色」を楽しむことができ、心から感謝しています。ありがとうございました。(石倉)

8/4(月) 天気曇り。昨日の羊蹄山で頑張り筋肉痛でした。今日はニセコの山を頑張ります。皆さん昨日の疲



労があるのか？天気のせい？テンションあがりません(笑)
登山口を 8:18 スタートしました。風が強くて稜線に出ると小
雨も降ってきました。他の登山者 3 人スライドしました。ザ
レた道を強風の中登るとアンヌプリ山頂に着きました！ケルン
がありました。山頂で記念写真撮影して速やかに下山しまし
た。昨日が大変でしたから今日はちょっと気楽に登りました。
明日も頑張りよう！(小野)

8/5(火) 天気 雨のち曇り。今日はチセヌプリ登山です。北海道最終日、昨夜は雨でしたが、登山口に着く

と曇りになりました。レインウェア無しで大丈夫
です。登山口から暫くすると急登と岩場の斜面に
なりました。今日も汗かきそうです。羊蹄山では
ウェアが絞れる位の大汗をかきました。ユースホ
ステルのご主人の話だと今年の北海道は異常な猛
暑で大変だとのお話です。岩場を乗り越え 9:00
に山頂に到着しました。ガスが晴れてきましたが、
羊蹄山は見えず残念！ニセコの山々が見渡せまし
た。最終日、北海道で汗流しスッキリ～お天気も
良く充実した山行でした。皆さんお疲れ様でした！(小野)



県連 55 周年記念祝賀会のご案内

11/16(日) 13:00～ サンセール盛岡 (盛岡市志家町 1 番 10 号)

記念講演 「岩手県連の歩み」 中嶋敬治氏

記念祝賀演奏 アルパ演奏 平山順子氏

懇親会 各会より活動の紹介 を予定しております。

*参加申込：各会県連理事が取りまとめ、金子事務局長へお申し込みください。

参加費：¥6,000(飲み放題付き)