

山行申し込み、個人山行の届けは**平井**へお願いいたします。

携帯メルアド：tad-hira@ezweb.ne.jp または P C アド：izc00565@nifty.com

いわて生協山の会：2025 年 7 - 8 月の山行計画

山行日	行き先	難易度	参加費	参加〆切	備考
7/19(土) -20(日)	鳥海山	★★★☆☆	5,000 円	7/14	祓川ヒュッテに前泊して八島コースをピストンします。念のため軽アイゼンを！
7/26(土)	八幡平(蒸の湯)	★★☆☆☆	1,000 円	7/21	タチギボウシの群落が楽しみ！
8/2(土)-5(火)	羊蹄山と 二セコ連山	★★★☆☆	40,000 円	6/30	真狩 YH に連泊して、百名山の羊蹄山と二セコ連山 4 つの山に登ります。
8/9(日)	霞露ヶ岳	★★☆☆☆	1,000 円	8/4	東側のヒバ倉コースをピストンで。
8/16(土) ・17(日)	—	—	—	—	お盆でお休み。個人山行届を忘れずに
8/23(土)	和賀岳	★★★☆☆	1,000 円	8/18	岩手県側から。渡渉があります。
8/30(土)	岩木山	★★☆☆☆	3,000 円	8/25	効行の八合目からピストンします

参加費は 5 人参加の場合の概算です。人数により変更あります。予めご了承ください。申し込みは平井へ

秋の紅葉県外山行のご案内

10/24(金)-25(土) 紅葉の秋田～山形 鳥海山鶴間池と甑山

10/24(金) 7:00 盛岡発⇒9:15 甑山登山口～県境分岐～10:50 男甑～12:20 女甑～甑峠
～13:50 登山口⇒16:00 湯の台・家族旅行村(キャビン泊)

10/25(土) 7:00 宿発⇒7:20 鶴間池入口～鶴間池～中門岳～8:00 入口⇒11:40 法体園地
～法体の池周遊～12:45 園地発⇒15:15 ベルフ牧野林着

参加費：¥10,000(残金清算) 申込〆切：9/20

11/7(土)-8(日) 紅葉の福島 霊仙・額取山

11/7(土) 7:00 盛岡発⇒東北道⇒10:00 霊山登山口～護摩壇～11:45 山頂～日暮岩
～13:45 登山口⇒16:00 ゲストハウス郡山(泊：食事なし)

11/8(日) 7:00 宿発⇒7:50 御霊櫃峠(登山口)～8:45 大将旗山～9:45 額取山～大将旗山
～12:15 御霊櫃峠⇒14:45 ベルフ牧野林着

参加費：¥15,000(残金清算) 申込〆切：10/10

次回は 2025/8/7(木) 18:30～ ベルフ青山 2F 会議室にて
9 月の山行計画と 10-11 月の県外山行計画などを話し合います。

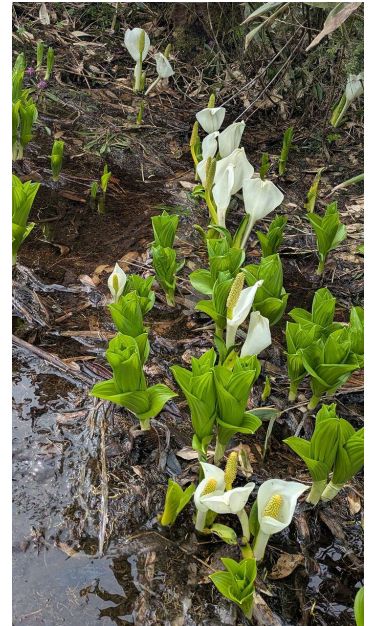
■6/14(土) 八幡平

参加者 CL/平井・フク子 2名

八幡平、お世話様でした。今年も行って、きました。私が、やっと参加できたので、気使いありがとうございます。



います。二人なので、中止かと、心配した。今年は、地区の行事、仏事とかと、重なり、参加出来ませんでした。「躰が、なまってるから、歩けるか？」心配



でした。何とか最後まで、歩いて、良かったです。他県ナンバーのバスも何台か、見かけた。いつもと、違うドラゴンアイも見ることが出来て、良かったです。花は、まだ、芽が、出たばかりでした。沼は、空が晴れているから、綺麗でした。形は、ちょっと、違うかな？朝、出発が6時、と、びっくり、読みが当たって、道路、スイスイ、ベルフ牧野林、10時過ぎでした。買い物して、帰りました。参加出来まして、幸せでした。(フク子)

■6/22(日) 早池峰(第41回自然保護集会)

参加者 CL /金子・SL/平井・泉・中根・フク子 5名

9:45 早池峰・門馬コースは数十年振りですが、観察会とか勉強会というものとはほとんど縁がないのでとても楽し



みでの参加です。アカエゾマツと言って北海道と早池峰にしか生育しないと言う木の説明から始まり、自然保護指導員の武内寛先生を先頭に総勢23名、まずは握沢に沿ってワイワイガヤガヤ、賑やかに出発です。普段の山行では中々得ることが出来ない貴重な説明に感心しながら聞き入るが、3歩歩くと忘れると言う後期高齢の身ゆえの悲しさでしょうか。(私だけかな?)でも、そんな中でも心に残った事をほんの一握り。サワギク、セリバ



オウレンに似た葉で菊に似た黄色の花で、小さくて初めて見た花。葉の裏に出来た2つの実がひょうたんの形をしているヒョウタンボク。森林鉄道跡地に残置されていた数本のレール。なめ岩から流れる助左衛門滝は小さいながらも水が綺麗で魚影も見えたとか・・・美しい滝。新たな発見が多々あり中々良いコースと再認識です。11:0 五合目鳥居に到着で、10分程休憩後目的地である6.5合目まで歩を進める。20年前より豊かだった林床の植物は殆ど無くなり、鹿による食害が加速し、下草はすっかり食べ尽くされ、トリカブトまで食べてしまうそう。貴重な植物は防護柵や金網で守られているが、自然保護管理員の努力が大きな力となっているとの事です。12:20 鳥居に戻りランチタイムとし、12:50 下山開始。唯一記憶にあった鳥居に感謝し、10数年振りに友との山行を懐かしく思い出され、ほっこりとした気持ちで14:00 無事登山口に到着でした。(中根)

■6/29(土) 秋田駒ヶ岳

参加者 CL /金子・SL/平井・泉・中根・フク子・藤倉 6名

今年初の秋田駒ヶ岳、どんな花が咲いているか楽しみです。天気は晴れ予報でしたが、ガスと場所によりますが、強風で体温が奪われる所もありました。牧野林 6:00、国見の駒ヶ岳駐車場 7:00。土曜日なので、車の列がだいぶ下の方まで続いていました!!さっそく、駐車場で、ニッコウキスゲがお出迎えです。昨夜だいぶ雨が降ったらしく、登山道は水溜まりやぬかるんでいる所もありましたが、花はミヤマハンショウヅル・サラサドウダン・ハクサンチドリ・ベニバナイチ



ヤクソウ・

カラマツソウ・ムシトリスミレ等々。ムーミン谷に出るとチングルマ・ヒナザクラ・イワカガミなど、お花が咲き乱れていました。駒池が雨で増水したようで、木道がプカプカ浮いているので、笹藪をこいで迂回し、無事通過。馬の背コースは雪で崩落の危険ありとの立て札があったため阿弥陀池コースに変更。ゆっくり昼食を取り、やっとガスが晴れ、たくさんの



人達が頂上を目指している男女岳をバックに写真撮影 10:30。私の膝もだいぶ順調に人並みに近づきつつあり(岩場はまだ)、登山口に 12:40 下山しました。お疲れ様でした(藤倉)

■7/5(土) 八甲田山



参加者 CL /金子・SL/平井・小野・藤倉 4名

5:00 ベルフ牧野林を出発。東北道の黒石 IC から国道 394 経由で、7:00 に酸ヶ湯温泉到着、7:20 小雨の中スタートしました。昨夜の雨で登山道はぬかるみでした。次第に風も強くなり湯の沢の渡渉では増水気味でした。仙人岱につくとコバイケイソウやチングルマの羽毛が有りました。山頂への急登で雪渓があり注意して登りました。強風の中 9:45 登頂しました。私達

と男性 1 人の 4 人のみ、写真撮影し山小屋に向かいます。また雪渓を下り山小屋につくと 20 人位の団体がいました。山小屋の中にも 8 人くらい、ロープウェイで来たそうです。小屋で昼食休憩して下山開始。上毛無岱の階段をくだり霧の湿原に着くと花花花! ミツガシワ・シャクナゲ・ワタスゲ・チングルマ終わりですが咲いていたら大群落でしょう。霧の湿原に癒やされ、13:15 酸ヶ湯に下山しました。すっかり青空になりました。登山あるあるです。夏の八甲田山涼しくて楽しかったです。(小野)

県連 55 周年記念山行のご案内

9/13(土)-14(日) 那須岳と会津駒ヶ岳

9/13(土) 6:00 盛岡発⇒東北道:那須 IC⇒11:30 登山口〜<0-7° 刈>茶臼岳〜<0-7° 刈>15:00 登山口⇒17:00 桧枝岐・旅館「かぎや旅館又は七入山荘」(夕食交流会・泊)

9/14(日) 2 コースに分かれます。

①中級J-入 6:00 宿発⇒6:15 登山口〜会津駒ヶ岳〜中門岳〜15:40 登山口⇒道の駅桧枝岐

②初級J-入 6:00 宿発⇒御池駐車場⇒ヤトバ 入⇒沼山峠〜尾瀬ヶ原散策〜沼山峠⇒道の駅桧枝岐

16:30 道の駅桧枝岐⇒西那須野塩原 IC⇒東北道⇒花巻⇒22:30 盛岡着

参加費: ¥30,000(残金清算) 満席: キャンセル待ち