

山行申し込み、個人山行の届けは**平井**へお願いいたします。

携帯メールアドレス：tad-hira@ezweb.ne.jp または P C アド：izc00565@nifty.com

いわて生協山の会：2025 年 3 月・4 月の山行計画

山行日	行き先	難易度	参加費	参加〆切	備考
3/22(土)	乳頭山	★★☆☆	2,000 円	3/18	孫六温泉から田代平経由で〆ストリ。
3/29(土)	国見山・珊瑚岳	★☆☆☆	1,500 円	3/25	北上・展勝地の裏の里山です。
4/6(日)	万寿山～六郎山	★★☆☆	2,000 円	3/31	伊乃利和と林ノミツに会いに行こう！
4/12(土)	羽山～羽黒山	★★☆☆	3,000 円	4/7	和賀の花の山を縦走！今年伊乃利和は？
4/17(木)	八方山	★★☆☆	1,000 円	4/7	県連平日お花鑑賞山行(花巻山友会)
4/21(月) -22(火)	鳴虫山と 北関東の花の名所	★★☆☆	25,000 円	3/20	日光の花の山・鳴虫山に登り、足利万々 -パークやひたち海浜公園を巡ります。
4/27(日)	焼石岳	★★☆☆	写真代	4/17	県連雪山交流山行(金駒に変更も)

参加費は 5 人参加の場合の概算です。人数により変更あります。予めご了承ください。申し込みは平井へ

***万寿山は 4/5(土)は平井が所用のため、4/6(日)に変更しました。**

2025 年度 県外山行のご案内

4/21(月)-22(火) 鳴虫山登山と北関東の花の名所を訪ねる

4/21(月)5:00Belf 牧野林出発⇒9:30～12:20 鳴虫山(1104m)～17:20 宿(〆)

⇒17:40 足利万々-パーク～万々-パーク見学(夕食)⇒20:00 宿(泊)

4/22(火)6:30 宿発⇒8:30 ひたち海浜公園～散策⇒12:10 竜神大～見学・昼食⇒常磐道・東北道

⇒19:30Belf 牧野林解散

参加費：¥25,000 集金(残金清算) 申込〆切：3/20

5/8(木)-10(土) 琵琶湖周辺、霊仙山・金勝 AP・湖南 AP を巡る

5/8(木)8:00Belf 牧野林出発⇒花巻空港 9:50⇒11:05 小牧空港⇒湖南入山登山⇒18:20 宿(泊)

5/9(金)7:00 宿発⇒7:20 登山口～金勝入山登山～12:55 登山口⇒彦根城見学⇒16:30 宿(泊)

5/10(土)7:00 宿発⇒7:30 登山口～雲仙山登山～12:45 登山口⇒小牧⇒花巻⇒19:15 解散

参加費：¥50,000 集金(残金清算) 申込〆切：3/20

5/27(火)-30(金) 九重・阿蘇・祖母の百名山三山を駆ける

5/27(火):法華院温泉(泊) 28(水):久住山登山 29(木):祖母山登山 30(金):阿蘇山登山

*九州にはエアーで移動：花巻空港⇒小牧空港⇒熊本空港へ 詳細は 3P に記載しています。

参加費：¥100,000(残金清算) 申込〆切：3/20

**次回は 2025/4/3(水) 18:30～ ベルツ青山 2F 会議室にて
5 月の山行計画と 5-6 月の県外山行計画などを話し合います。**

■2/15(土) 東根山

参加者 CL /平井・泉・中根・福川・フク子・藤倉 6名

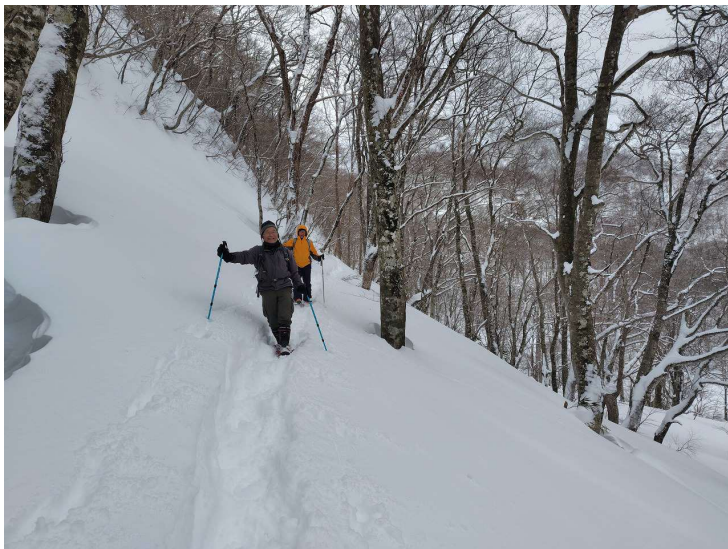
久しぶりの参加で、大変だったけど、楽しかったあ～！いつも不安を感じながらの参加だけど猫の背コース歩けるかなあ～ダメなら一人で戻って来てもいいかと思い、参加決心東根山登山口 8:30。あれ～沢山の人がいる！ラッキー！それも若い！聞くとところによると、盛岡第一高校の登山部、総勢 19 名(先生含)何と頼もしい事でしょう。二・三日前からの雪と風で登山道はどんな状態かと思っていたけど、子供



達よ、ありがとう。私達は、輪かんを車に置きました。さあ～出発です。空は青空、風もなくお天気も最高です。一の平、二の平、一本杉、蛇石展望台。そして大きな雪庇を登ると展望広場 11:40。青空が広がり、遠くにかすかに雪を被った鳥海山が雲の一部のように見えました。山頂へは、雪がある時だけの近道を坪足で 11 時 55 分到着。一高登山部は反時計回りかあ～！早く会いたいな！山頂を下だり始めて間もなく、来ました！あの子達。足元に何も装着せずに軽やかに歩いて来ます。思わず「道を作ってくれてありがとう」それから、私だけが、恐る恐る急坂を下り、みんなのブレーキになりながら、登山口に 15:50、無事に下山しました。いつも、ご迷惑をおかけしますが、これからも宜しくお願いします。ありがとうございました。(藤倉)

■2/22(土) 貝吹岳

参加者 CL /金子・SL/平井・小野 3名



登山口 9:00 集合のはずが、遅刻して 9:20 登山口へ。小野さんが慣れない輪カンを履くのには手間取って出発は 9:45 でした。登山口からいつもの年よりも大量の雪が…。少し雪も降っていました。先行者の足跡をたどりながら進みますが、所々でトレースも途切れがちでした。フカフカの雪をシッカリ踏みしめながら進みます。あまりの深い雪に足を取られ、ときどき倒れてなかなか進みません。11:00 を過ぎてもコース全体の 1/4 も進みません。11:10 引き返すことにしました。下山はあっという間で 11:30 登山口に到着しました。雪も強く降っ

てきました。登山口では吹雪のようです。滝沢の市役所付近で雪が止み、嘘のような青空になりました。今までにない大雪の貝吹岳で、途中撤退でした。(平井)

■3/1(土) 繋アルプス(大欠山～宰郷山)

参加者 CL /金子・SL/平井・泉 3名

低山主体の登山コースで親しみや色々な思いを込めて愛されている、ご当地アルプスが全国には80位あるそうです。盛岡市繋温泉近くにもさほど標高のない大欠山(319m)から宰郷山(368m)まで、いくつかの峰が連なっています。誰がいつ名付けたのでしょうか。この山並みが「繋アルプス」と言われるようになり、知る人ぞ知る楽しめる山のようなのです。今日は大欠山～宰郷山のピストンとのことで、御所湖に架かる猿田橋の手前に駐車し、8:25 出発です。藪漕ぎ覚悟の私は、大欠山にどこから取り付こうかと探しながら、足を踏み込んだのは良いのですが、雪のない山の斜面は急なので、自然に両手に持つストックに「力」が入ってしまいます。尾根に出るとまだ残雪があり、鹿や猪の踏み跡をたどるように進むと、道の右側は切れ落ちた崖のようになって



おり、下方に雫石川が流れ、遠くには岩手山が見え隠れする。9:05 に4等三角点がある大欠山の山頂です。山頂から宰郷山に向かい30分ほど歩くと「葛根田地熱線」の鉄塔を見上げる。その先には山を切り崩して作られた林道が、あちこち現れて迷いそうになる。山名もない347mピークを巻きながら、10:35 に3等三角点のある宰郷山の頂上に着きました。しかし周りを探しても頂上を示す

目印はなく、眺望もなかったので記念写真も撮らず少し下り始めると、目の前には箱ヶ森をはじめ、男助山や女助山の景観が広がり、1か月前に登った女助山の深雪ラッセルの大変だったことを思い出します。登りのときの踏み跡を辿りながら下りました。林道の陽の当たるところには、春の訪れを感じさせ春一番のご馳走となる「ふきのとう」が顔を出しており、その可愛らしい緑色の蕾を目にし、笑顔になる私です。御所湖と猿田橋の緑色のアーチが目に入ると車道までの急斜面を怪我無く下り、11:45 無事に車に戻りました。以前にこの山を縦走できた時のイメージとは、だいぶかけ離れた今回の大欠山～宰郷山厚樹でしたが、お天気も良く程よい汗を流しながら、皆さんと充分楽しめた一日でした。(泉)

■3/8(土) 御月山⇒参加希望者が少ないため中止

参加希望 金子・平井 2名

2025 年度 県外山行のご案内<その2>

5/27(火)-30(金) 九重・阿蘇・祖母:九州の百名山三山を駆ける

5/27(火)8:00Belf 牧野林出発⇒花巻空港 9:40⇒小牧空港⇒13:50 熊本空港⇒やまなみ HW⇒
17:00 登山口～18:00 法華院温泉山荘(泊)

5/28(水)6:00 宿発～久住山登山(平治岳・久住山)～14:50 登山口⇒16:00 阿蘇久住高原 YH(泊)

5/29(金)7:00 宿発⇒9:00 登山口～祖母山登山～14:40 登山口⇒16:40 阿蘇久住高原 YH 宿(連泊)

5/30(土)6:00 宿発⇒7:00 登山口～阿曾山登山～12:15 登山口⇒熊本⇒小牧⇒花巻⇒19:30 解散

*九州にはエアーで移動：花巻空港⇒小牧空港⇒熊本空港へ

参加費：¥100,000(残金清算) 申込〆切：3/20 *遅れるとエアーが時価になります。