

山行申し込み、個人山行の届けは平井へお願いいたします。

携帯メールアドレス：tad-hira@ezweb.ne.jp または PC アド：izc00565@nifty.com

いわて生協山の会：2023 年 3 月の山行計画

山行日	行き先	難易度	参加費	参加〆切	備考
3/4(土)	三石山	★★☆☆	500 円	3/1	網張峠-場から大松倉屋 m 経由でピストリ。
3/12(日)	乳頭山	★★☆☆	1,500 円	3/7	孫六温泉登山口からピストンします。
3/18(土)	国見山と 珊瑚岳	★☆☆☆	1,000 円	3/14	北上・展勝地の裏山です。春一番を探しに！
3/25(土)	御月山	★★☆☆	1,000 円	3/21	安比高原にある残雪期限定の山です。

参加費は 5 人参加の場合の概算です。人数により変更あります。予めご了承ください。申し込みは平井へ

生協山の会 2023 総会のご報告

2023/2/16(木) 18:30~ ベルフ青山 2F 会議室で開催しました。

*2023 年度会員は 16 名、総会は実出席 10 名+委任 4 名で成立しました。

*2022 年の振り返りと 2023 年の計画を話し合いました。

*2023 年度の予算を承認し、役員選出を行い、皆さん留任となりました。

会長：平井・事務局長：金子・会計：伊藤・運営委員：藤倉・会計監査：女鹿

2023 年登りたい山アンケート

◎来年私が行きたい山(みんなでいきたい山)の希望を出し合ひましょう！

希望の多い企画を優先しながらも、計画を立てながら、2-3 か月前に企画を具体化して進めていきます。*別紙アンケート用紙を使ってお寄せください。

*2022 年の希望と重複しても結構です。

*20 年・21 年計画して未実施の計画は 23 年に優先して入れたいと思います。

*リベンジ企画の希望も歓迎します。

4 月の県外山行の計画

4/10(月)-12(水) 奈良吉野山と京都御室桜・鞍馬寺・伏見稲荷大社を巡る

4/10(月)7:00 滝沢本部発⇒花巻空港 9:10⇒10:40 伊丹空港⇒吉野桜鑑賞⇒京都 YH(泊)

4/11(火)7:30YH 発⇒仁和寺(御室桜鑑賞)⇒鞍馬(鞍馬寺-貴船神社散策)⇒YH(連泊)

4/12(水)7:30YH 発⇒伏見稲荷神社散策⇒伊丹空港 16:10⇒花巻空港⇒18:30 滝沢本部解散

参加費：¥65,000 集金(残金清算)

*早めにお申し込みください~遅くなると追加料金が発生します。(予約時の航空料金で)

次回の例会は 2023/3/2(ホ) 18:30~ ベルフ青山 2F 会議室にて

4 月の会山行と 4-5 月の県外山行計画などについて話合ひます。

■1/14(土) 太田薬師⇒参加予定が少ないため中止

参加予定 CL/金子・SL/平井 2名

■1/22(日) 岩神山⇒参加予定が少ないため中止

参加予定 CL/金子・SL/平井 2名

■1/28(土) 鎌倉森⇒参加予定が少ないため中止

参加予定 CL/金子・SL/平井 2名

■1/29(日) 県連雪崩講習会

参加者 平井 1名(受講者：初級15名+中級7名)

岩手県連では毎年、雪崩講習会を実施してきましたが、今年度で第19回となりました。今までは1月に座学と実技を



土・日の日程で行ってききましたが、今回から10月に座学を、実技講習を1月にということで、1/29(日)に網張キャンプ場で雪崩実技講習会を実施しました。初級コース15名と中級コース7名に講師8名の合計30名が参加しました。今までは外部から講師を招いて行ってきましたが、19回を迎えるのを契機に、県連の内部講師だけで行いました。講習会は9:00～開始し、午前中は雪面観察と弱層テストを行いました。雪の壁を掘り出し、雪面の硬さや雪

の状態をじっくり観察しました。弱層テストでは30cm四方の雪柱を切り出し、どれくらいの力で崩れるかを観察し、雪崩の危険性をはかりました。この日の雪は比較的安定していました。昼食休憩後はビーコン操作の基本と捜索実習を行いました。初めてビーコンを使う人もいて、捜索に手間どる場面もありましたが、ほかの人のやっているのを見て学習し、後の人ほどスムーズな捜索ができました。埋没体験では「雪の中は意外に暖かく、掘り出されると急に寒くなること」などを体験してもらいました。反省会を行って14:40に終了しました。初めての自前の実技講習で、私も補助講師として参加しましたが、参加者からは「外部講師より、分かり易くてよかった」という嬉しい感想をいただきました。(平井)



■2/5(日) 七滝⇒参加予定が少ないため中止

参加予定 CL/金子・SL/平井 2名

■2/11(土) 石ヶ森

参加者 CL/金子・SL/平井・泉・伊藤・中根 5名

昨日未明より朝方までの降雪が30cm程、稲荷街道は如何なものか少々不安ながら何とか無事到着。9:00元村保育園集合。民家の通りを15分程歩くと除雪最終地点到着9:15。ここより今年初のワカン装着。久しぶりの石ヶ森に気合を入れて出発。想定通り結構な深雪に交代でラッセル、標高446mされど446m結構ハードな登りでした。高小山(たかこやま・252m)を経て11:00頂上に到着。冬枯れの頂上は360度の眺望、

滝沢の街並みと下界の雑音に里山を感じながら 12:00 無事下山。風もなく天気に恵まれ、ワカンでのラッセル楽しかったですよ。(中根)



5-7月の県外山行の計画

5/27(土)-28(日) 福島山：大滝根山・一切経山・西吾妻山を巡る

5/27(土)5:00 滝沢本部発⇒9:10 大滝根山～(歩行 2:40)⇒10:40 浄土平～一切経山(歩行 2:30)
⇒浄土平キャンプ場(テント泊)

5/28(日) 6:00 天場発⇒天元台(0-7° 刈イ・リト)⇒西吾妻山(歩行 3:15)⇒(0-7° 刈イ・リト)
⇒天元台 13:45⇒18:45 滝沢本部解散

参加費：¥20,000 集金(残金清算) 参加×切：5/10

6/23(金)-25(日) 道南の二百名山を巡る：大千軒岳・恵山・狩場山・駒ヶ岳

6/22(木) 19:00 滝沢本部発⇒青森港(7リ)⇒23:30⇒3:20 函館港

6/23(金) 3:30 函館発⇒大千軒岳登山口～(歩行 6:00)⇒恵山ツツジ公園(歩行 2:00)⇒函館(泊)

6/24(土) 6:00 宿発⇒狩場山登山口～(歩行 5:30)⇒17:50 島牧村 YH(泊)

6/25(日) 6:00 宿発⇒駒ヶ岳登山口～(歩行 2:00)⇒函館港(7リ)⇒青森港⇒20:25 滝沢本部解散

参加費：¥40,000 集金(残金清算) 参加×切：6/10

7/13(木)-16(日) 関東と新潟の山：東箒の登山・仙の倉山・巻機山を駆ける

7/13(木) 15:00 滝沢本部発⇒<高速道>途中仮眠⇒6:00 車坂峠登山口

7/14(金) 6:00 登山口発⇒箒の登山(歩行 4:25)⇒黒斑山(歩行 3:00)⇒谷川双バリー YH(泊)

7/15(土) 7:00 宿春⇒登山口 8:10～平標山・仙ノ倉山(歩行 7:15)⇒谷川双バリー YH(連泊)

7/16(日) 7:00 宿春⇒桜坂登山口～巻機山登山(歩行 7:45)⇒<高速道>⇒0:30 滝沢本部解散

参加費：¥30,000 集金(残金清算) 参加×切：7/2